



SAN TIA GO



Ilhas de
**CABO
VERDE**
Do coração



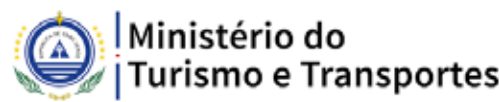
ÍNDICE

FICHA TÉCNICA	1	PORTO MOSQUITO	36
CABO VERDE	2	RUI VAZ, PEDRA GALINHA, PONTA BAIXO E OUTRAS PEQUENAS CONCENTRAÇÕES DE POVOADOS	42
O ROTEIRO	6	SÃO JORGE DO ÓRGÃOS E RIBEIRÃO GALINHA	48
A ILHA DE SANTIAGO	7	A NÃO PERDER	54
ACHADA LEITE, CHARCO E RIBEIRA BRAVA	10	FLORA	56
FAZENDA	16	FAUNA	57
COMUNIDADES DE GONGON E PRINCIPAL	22	CONTACTOS ÚTEIS	58
MATO DENTO	28	MINO GLOSSÁRIO DE CRIOLO	61
PORTO MADEIRA	32	FRUIÇÃO	62

FICHA TÉCNICA

TÍTULO Roteiro das Aldeias Rurais de Santiago	EXECUTORES / AUTORES Efrican - Associação Internacional para o Desenvolvimento Sustentável: Julieta Sansana, Candida Rocha, Maria João Martins, Sílvia Pinheiro e Hugo Machado GP – Unidade de Gestão do Programa Valorização Turística e Ambiental das Aldeias Rurais: Dulcelina Costa, Evelyne Pereira, Hedwiges Fernandes, Manuel Ribeiro, Mário Moreira, Pedro Rocha e Samira Fortes
ÂMBITO Este Roteiro surge no âmbito do Programa Valorização Turística e Ambiental nas Aldeias Rurais de Cabo Verde, que visa contribuir para a valorização ambiental e turística das aldeias rurais de Cabo Verde, promovendo arranjos paisagísticos, reabilitação de habitações e de condições de saneamento básico e ações de formação e sensibilização ambiental. Adicionalmente, pretende-se também que as aldeias se tornem mais atrativas e seguras para a prática da atividade turística, que as condições ambientais e de saneamento sejam melhoradas e que as famílias obtenham melhores rendimentos através da atividade turística.	FOTOGRAFIAS Efrican COMPOSIÇÃO, DESIGN GRÁFICO, PAGINAÇÃO E ILUSTRAÇÃO Efrican, Pedro Canha e rawpixel.com on Freepick EXECUÇÃO GRÁFICA Efrican e Pedro Canha ISBN - 978-989-33-7548-8 O conteúdo da presente publicação é da total responsabilidade dos seus autores.
FINANCIADOR Fundo de Sustentabilidade Social para o Turismo de Cabo Verde	AGRADECIMENTOS Os autores agradecem o apoio, colaboração e partilha de todas as entidades e comunidades envolvidas, com os seus contributos, que em muito enriqueceram esta publicação.

Entidade proponente



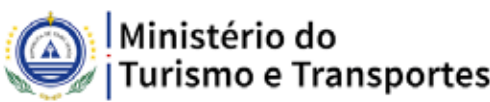
Financiador



Promotores



Entidades executantes



BEM-VINDO A CABO VERDE

Falar de Cabo Verde é falar de morabeza, a amabilidade e afabilidade das gentes crioulas que tão bem recebem quem chega.

Este arquipélago de origem vulcânica, composto por 10 ilhas, 9 das quais habitadas, encontra-se localizado, no oceano Atlântico, perto da costa noroeste de África. As ilhas dividem-se entre barlavento e sotavento, podendo-se encontrar praias de areia branca, com dunas a perder de vista no horizonte, ou sentir a textura da areia negra de maravilhosas baías.

Caminhar por trilhos de montanhas inóspitas, descer por vales verdejantes, mergulhar nas águas tépidas ou mesmo subir ao vulcão “adormecido” do Fogo. Cada uma das 10 ilhas tem maravilhas para oferecer, e uma cultura, gastronomia e ritmos inigualáveis. As comunidades rurais são parte integrante desta riqueza. Em Cabo Verde, existem aldeias ímpares, que reúnem tudo o que de bom o País tem para oferecer.

Cabo Verde é uma viagem inesquecível, e iremos acompanhá-lo nessa viagem!

CABO VERDE EM PONTOS

LOCALIZAÇÃO:

Oceano Atlântico Central, a 445 km da costa ocidental do Continente Africano

PAÍSES VIZINHOS:

Guiné Bissau, Senegal, Gâmbia e Mauritânia. Cabo Verde faz parte do grupo de ilhas Atlânticas (Macaronésia): Açores, Madeira, Selvagens e Canárias.

DIMENSÃO:

10 ilhas, num total de 4.033 km²

CLIMA:

Tropical semi-deserto, temperado pelos ventos alísios, que sopram constantemente. As temperaturas do ar e da água do mar são moderadas, combinadas com a baixa humidade, convidam a banhos o ano inteiro.

ESTADO:

República semipresencialista

POPULAÇÃO:

550.000 habitantes (2019)

CAPITAL:

Praia (Ilha de Santiago)

OUTRAS CIDADES IMPORTANTES:

Mindelo (Ilha de São Vicente)

ECONOMIA:

Agricultura, a riqueza marinha do arquipélago, e o turismo.

PIB PER CAPITA:

3.293,2 US \$ (Banco Mundial) (2021)

LÍNGUA OFICIAL:

Português

RELIGIÃO:

Maioritariamente Católica

MOEDA:

Escudo Caboverdiano (CVE)

TAXA DE CÂMBIO:

1€=110,265 CVE

Cabo verde tem acordo de Paridade Cambial com a UE

LINHAS AÉREAS E AEROPORTOS INTERNACIONAIS:

Cabo Verde Airlines; Aeroporto Nelson Mandela (Ilha de Santiago, Praia); Aeroporto Cesária Évora (Ilha de S. Vicente, Mindelo); Aeroporto Amílcar Cabral (Ilha do Sal, Espargos); Aeroporto Aristides Pereira, (Ilha da Boavista, Rabil)

CÓDIGO TELEFÓNICO INTERNACIONAL:

+238

HORÁRIO:

UTC-1

VOLTAGEM ELÉTRICA:

220 V, 50 Hz

PESOS E MEDIDAS:

Métrico

DESPORTO NACIONAL:

Futebol

FERIADOS NACIONAIS:

01 de janeiro (Ano Novo); 13 de janeiro (Dia da Liberdade e Democracia); 20 de janeiro (Dia dos Heróis Nacionais e Recordar a morte da Amílcar Cabral); março ou abril (Sexta Feira Santa); 1 de maio (Dia do Trabalhador); 05 de julho (Independência de Cabo Verde); 15 de agosto (Assunção); 01 de novembro (Todos os Santos); 25 de dezembro (Natal)

SAÚDE E VACINAS:

Para viajar para CV não necessita de vacinas especiais. No entanto, aconselha-se a que faça uma consulta do viajante ou consulte os sites oficiais e que tenha os cuidados de saúde essenciais como beber água engarrafada e ter cuidado com os locais onde adquire os bens alimentares.

BANDEIRA:



SABER MAIS:

visit-caboverde.com

MAPA DE CABO VERDE

Cabo Verde, servido de 4 aeroportos internacionais, 3 aeroportos nacionais e diversos portos de mar, permite ao visitante uma diversidade de atividades complementares num País único, onde o sol brilha o ano inteiro e a temperatura amena faz dos banhos de mar ou das caminhadas por vales e montanhas, as pausas e o descanso que se espera nesta visita.

Quem procura praia de areia branca, com águas límpidas, ou desportos náuticos e pesca

desportiva, terá as ilhas do Sal e da Boa Vista, ou mesmo São Vicente, como os seus destinos de eleição.

É para quem tem o gosto de explorar a natureza no seu estado mais puro, estar em contato com as comunidades rurais, percorrer vales verdejantes ou subir a íngremes montanhas que este Roteiro, fazendo parte de um conjunto de 8 Roteiros das Aldeias Rurais, foi preparado. Este conjunto de Roteiros irá levá-lo a uma, duas ou mesmo 3 ilhas do arquipélago, onde

se localizam 18 aldeias muito especiais e que merecem uma visita quer pelas suas gentes, quer pela riqueza da natureza que as envolve: Santiago, Fogo, Brava, Maio, Santiago e Santo Antão! Aqui encontram a forma de chegar, de visitar, contatos úteis e sugestões consoante o tempo que poderão despende, assim como um pequeno glossário de crioulo. Vamos à descoberta?

Bo é benvindo às Aldeias Rurais de Cabo Verde

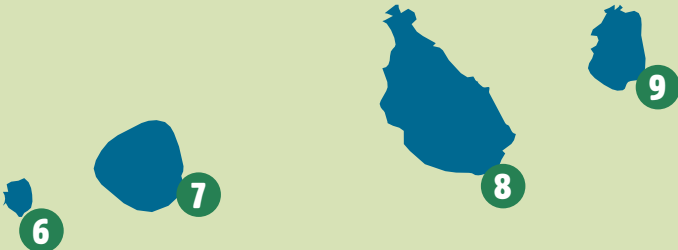
ILHAS DO BARLAVENTO:

- 1 Santo Antão
- 2 São Vicente
- 3 Santiago
- 4 Sal
- 5 Boa Vista



ILHAS DO SOTAVENTO:

- 6 Brava
- 7 Fogo
- 8 Santiago
- 9 Maio



O ROTEIRO



Com este Roteiro, pretendemos levá-lo a conhecer as 8 comunidades rurais da Ilha de Santiago, escolhidas pelas suas características únicas.

Ao longo das próximas páginas poderá encontrar informações úteis para organizar a sua visita, como chegar, onde ficar alojado e o tempo que necessita para percorrer este Roteiro, nesta ilha inesquecível.

Durante a sua viagem vai encontrar paisagens incomparáveis que merecem ser registadas e partilhadas, por isso, publique as suas fotos e partilhe-as com a comunidade global!

#caboverderural

ROTEIRO ALDEIAS RURAIS DE SANTIAGO: 8 DIAS PARA VISITAR A TOTALIDADE DAS ALDEIAS INCLUÍDAS NESTE ROTEIRO

1 DIA:



**ACHADA LEITE, CHARCO
E RIBEIRA RIBA**

1 DIA:



FAZENDA

1 DIA:



**COMUNIDADE DE GONGON
E PRINCIPAL**

1 DIA:



MATO DENTO E LEITÃO GRANDE

1 DIA:



PORTO MADEIRA

1 DIA:



PORTO MOSQUITO

1 DIA:



**RUI VAZ, PEDRA GALINHA,
PONTA BAIXO
E OUTRAS POVOAÇÕES**

1 DIA:



**SÃO JORGE DOS ÓRGÃOS
- RIBEIRÃO GALINHA**

Nota: os tempos são para visita às aldeias. Caso pretenda efetuar alguns trilhos apresentados, deverá acrescer esse tempo, apresentado nos quadros respetivos, ao tempo estimado do Roteiro.

A ILHA DE SANTIAGO

SABIA QUE?

A Cidade Velha foi, em 2009, classificada como uma das Sete Maravilhas de Origem Portuguesa no Mundo. Devido à sua história, manifestada por um valioso património arquitetónico, no mesmo ano, foi também classificada pela UNESCO como Património Mundial da Humanidade.

SABIA QUE?

Consta que foi na Ilha de Santiago que, em 1832, o jovem Charles Darwin, durante uma escala a bordo do seu famoso veleiro Beagle, encontrou o seu talento e inspiração, que acabariam por dar lugar à sua célebre teoria sobre a origem e a evolução das espécies.

A Ilha de Santiago pertence ao grupo do Sotavento e é o centro económico de Cabo Verde, onde vive mais de metade da população do país. Com 991 km², é a mais extensa ilha do arquipélago de Cabo Verde, foi também a ilha onde, no século XV, se iniciou o povoamento do arquipélago, durante o período de expansão europeia protagonizada pela coroa portuguesa.

A ilha é repleta de contrastes, a sua natureza vulcânica imprime uma grande diversidade de relevos, e consequentemente de ecossistemas, com picos culminantes, como a Serra da Malagueta, com 1.064 m sobre o nível do mar, e a Serra do Pico de Antónia que detém a cota máxima insular, com 1.392 m. Os locais designados por "Achadas", planaltos, produziram uma vegetação luxuriante com acácias e figueiras em solos relativamente húmidos, o que possibilita tornar Santiago a ilha mais produtiva de Cabo Verde em termos agrícolas. Com fauna e flora únicas, incluindo uma grande variedade de endemismo, na Ilha de Santiago existem três parques naturais, espaços de interesse especial do ponto de vista científico, socioeconómico, educativo e recreativo ou onde existe uma paisagem natural de notável valor estético, são eles: Parque Natural da Baía do Inferno e do Monte Agra, Parque Natural da Serra de Pico de Antónia e Parque Natural da Serra da Malagueta. A Ilha de Santiago tem uma importância histórica incontornável, na extensão de terras planas da orla costeira sul e sudeste, foram instalados os primeiros núcleos urbanos: Alcatrazes e Ribeira Grande.

Ribeira Grande de Santiago, comumente designada de Cidade Velha, trata-se do primeiro aglomerado europeu nos trópicos. Durante séculos foi a capital de Cabo Verde.

Os frequentes ataques de navios piratas levaram à fuga das populações para a Vila de Praia de Santa Maria, tendo sido para lá transferida a sede do Governo no século XVIII, nos dias de hoje a Cidade da Praia é a capital administrativa de Cabo Verde.

Santiago, teve um extraordinário desenvolvimento desde a independência em 1975, tendo a população duplicado desde aquele ano. Tal como o resto de Cabo Verde, é um território eclético com uma essência especial, uma encruzilhada de padrões culturais que acabaram por criar um local singular. Essa diversidade reflete-se em tudo: nas pessoas, na cultura e na identidade, únicas e cativantes.

Em termos de clima, a temperatura média anual é excelente, pois raramente se eleva acima de 25°C e nunca desce abaixo dos 20°C. Igualmente agradável é a temperatura do mar, entre 21°C em Fevereiro e 25°C em Setembro. O ambiente é quente e seco durante a maior parte do ano, podendo-se observar duas estações: uma seca e menos quente de Novembro a Julho; outra húmida, mas de temperaturas mais elevadas, de Agosto a Outubro. A estação mais seca é caracterizada por ventos constantes, a chamada "bruma seca", trazida pelo vento harmatão das areias do Saara.

A sensação fantástica de uma noite calma, a brisa suave do mar a ouvir uma música de fundo, com mornas ou koladeras, enquanto petisca e aprecia uma bebida, é imperdível.

Há muito o que visitar e explorar na Ilha de Santiago, eventos e sítios para apreciar a cultura local, cafés ou restaurantes para conviver, praias para relaxar e particularmente as Aldeias Rurais de Santiago.



VIAJAR PARA SANTIAGO:

Por ser a ilha onde se localiza a capital administrativa do país, a cidade da Praia, existem diversas rotas de ligação à Ilha de Santiago.

A ilha dispõe de um aeroporto internacional, designado por Aeroporto Nelson Mandela, código internacional "RAI", que fica localizado a apenas 3 km do centro da cidade da Praia. O aeroporto recebe voos internacionais, provenientes da Europa, da América do Sul, da América do Norte e do continente africano, o que permite chegar à ilha de Santiago a partir de diferentes locais do mundo com facilidade.

Para além das ligações internacionais, existem também diversas ligações domésticas à Ilha de Santiago, por via aérea e marítima.

Santiago recebe voos domésticos de todos os aeroportos regionais do arquipélago – Ilha do Fogo, Ilha de São Nicolau, Ilha de São Vicente, Ilha da Boavista e Ilha do Maio.

No que diz respeito às ligações marítimas, a partir do Porto da Praia, localizado a cerca de 2 km do centro da cidade, estão disponíveis ligações diretas às ilhas de São Vicente, São Nicolau, Maio, Boa Vista e Fogo.

HORÁRIOS DOS FERRIES:

As rotas, horários e preço das diferentes ligações marítimas disponíveis poderá ser consultado no site da operadora CV Interilhas: <https://www.cvinterilhas.cv/home>

Se optar pela via marítima, aconselha-se aos estômagos mais sensíveis a toma de um comprimido para o enjoo.

COMO SE DESLOCAR DENTRO DA ILHA:

Para explorar a Ilha de Santiago, pode optar pelo aluguer de viatura, que lhe permitirá mais liberdade, ou recorrer a transportes públicos, nomeadamente táxis e carrinhas hiace, um transporte de passageiros de 9 lugares, ou autocarro.

RENT-A-CAR EM SANTIAGO:

Existem diversos serviços de Rent-a-Car disponíveis na Ilha de Santiago, nomeadamente ao chegar ao aeroporto Nelson Mandela, onde poderá encontrar diversos serviços, nomeadamente de rent-a-car e de telecomunicações. Os detalhes dos serviços disponíveis podem ser consultados através do link: <https://www.vinci-airports.cv/servico/>

Caso pretenda deslocar-se para passeios e trilhos nas montanhas ou para alguns locais com vias de acesso mais precárias, será melhor recorrer aos serviços de um motorista e de um guia, que poderão ser previamente contratados através dos postos de turismo, centros de informação e nas unidades de alojamento.

PLATAFORMAS PARA GUIAS E INFO

A Ilha de Santiago usufrui de uma rede de percursos pedestre, que atravessa o território em toda a sua extensão de norte a sul, com ramificações em todos os municípios, integrando a identificação do património histórico, etnográfico e natural, as comunidades existentes e a oferta de serviços.

O projeto de marcação da rede de percursos pedestres da Ilha de Santiago, financiado pelo Ministério do Turismo de Cabo Verde, através do Fundo de Sustentabilidade Social para o Turismo, está ainda em fase de implementação.

O projeto reforça a posição de Cabo Verde na rota internacional de turismo de natureza, diversificando a oferta turística e estimulando a economia local, tornando Santiago num destino de referência internacional para o Turismo de Natureza, para a prática de caminhadas, BTT e trail running, diversificando o turismo e estimulando a economia local.

Os percursos pedestre de Santiago, Santiago Trails – Nha Tradison, não têm website dedicado, no entanto, poderá encontrar informação complementar no site: <https://pt.wikiloc.com/>

(usuário Santiago Trails)

Para encontrar guias, poderá ainda recorrer a plataformas digitais dedicadas como sejam: <https://www.getyourguide.com/> <https://www.so-guide.com/>

Assim, aconselhamos a que faça um planeamento prévio dos seus circuitos e que se informe junto dos contatos que disponibilizamos ou nos postos de turismo locais.

MAPA DA ILHA DE SANTIAGO



DICAS PARA TREKKING:

Vestir roupa prática com várias camadas e um corta vento para as altitudes e botas confortáveis, recomenda-se o uso de bastões de trekking, transporte de água e alimentos energéticos ou fruta, e a instalação de app com os mapas de Cabo Verde descarregados no seu smartphone. Incentiva-se a inclusão de atividades outdoor na cobertura de apólices de seguro de viagem.

Caso lhe sobre algum tempo, após percorrer o Roteiro das Aldeias Rurais de Santiago, poderá ter disponível algum tempo, pode aproveitar para conhecer outros pontos de interesse da Ilha de Santiago. Deixamos algumas sugestões:

- Visitar a Cidade Velha, classificada como património imaterial da Humanidade pela UNESCO, primeiro posto colonial europeu nos trópicos – 15 km da Cidade da Praia;

- Conhecer a capital de Cabo Verde, a Cidade da Praia, nomeadamente o mercado municipal, o Plateau (centro histórico), as praias de origem vulcânica como Kebra Canela, Prainha e Praia de São Francisco, os variados museus, entre outros – Cidade da Praia;
- Aproveitar a praia do Tarrafal, de areia clara e águas mornas e cristalinas, situada numa baía encantadora emoldurada pelas montanhas de fundo – 72 km da Cidade da Praia.

SANTIAGO E AS ALDEIAS RURAIS: ACHADA LEITE, CHARCO E RIBEIRA RIBA



COORDENADAS (GRAUS DD):

Achada Leite: 15.1157887, -23.7646736

Charco: 15.1225673, -23.7427633

Ribeira Riba: 15.139655, -23.743606

TIPOLOGIA:

Montanha / Caminhada

POPULAÇÃO:

515 habitantes para o conjunto das aldeias:

Achada Leite: 142 habitantes;

Charco: 266 habitantes

Ribeira Riba: 107 habitantes

MUNICÍPIO:

Santa Catarina de Santiago

POSTO DE SAÚDE:

Cerca de 15/ 20 minutos de carro, em Ribeira Barca.

TELECOMUNICAÇÕES:

Cobertura razoável

PRINCIPAIS ATIVIDADES POPULAÇÃO:

Agricultura de sequeiro e pecuária.



ACHADA LEITE

Achada Leite é um planalto que está inserido numa zona climática árida, possui um vale verdejante, com cursos de água permanentes que desaguam no mar em forma de cascata. A sua flora e fauna assemelha-se à do Concelho, com abundância de coqueiros e mangueiras.

Em termos geológicos, Achada Leite corresponde uma extensa zona plana que termina numa costa marítima muito acidentada.

Um dos cartões de visita desta localidade é a Rocha Fundida ou "Pilon di Nhor Dês" -Pilão de Deus, uma coluna basáltica que se ergue de forma majestosa no meio do mar, a pouca distância desta estrutura, outros elementos paisagísticos, em plena harmonia, formam um pequeno oásis, com predominância de plantação de coqueiros e outras culturas.

A cerca de 2km a sul de Achada Leite poderá encontrar também a Gruta de Águas Belas, esta caverna/gruta apresenta uma dupla abertura, de dimensões diferentes: o lado maior aceda à praia e o menor ao oceano. Com uma praia contígua, ideal para nadar, com acesso fácil a partir de Achada Leite, a pé (caminhada curta) ou de bote a partir de Ribeira da Barca, é um dos pontos mais visitados da Ilha de Santiago.

CHARCO

A aldeia de Charco situa-se numa das principais sub-bacias hidrográficas do concelho, no centro de um grande vale encaixado por encostas declivosas. Com uma corrente de água permanente, predomina a prática de agricultura de regadio de forma tradicional, nomeadamente horticultura, fruticultura e produção de plantas florestais, possuindo ainda um vasto perímetro de coqueiros e de mangueiras.

A partir da aldeia de Charco pode avistar o Monte Brianda, (uma das 7 Maravilhas do Concelho), um património natural emblemático de grande esplendor, afigurando-se no horizonte como um "canhão" pronto a disparar. Trata-se de um vulcão inativo e as suas características transformam-no no "Guardião" e "Cartão Postal" do Concelho. Pela sua localização, o Monte Brianda é considerado um dos melhores sítios para contemplar o pôr-do-sol.

Na aldeia de Charco pode ainda ter a possibilidade de visitar um trapiche tradicional, movido a tração animal, esta máquina destina-se a moer a cana de açúcar, geralmente usada para o fabrico do famoso grogue – bebida alcoólica tradicional de Cabo Verde.

RIBEIRA RIBA

A aldeia rural de Ribeira Riba situa-se a noroeste da cidade de Assomada, aproximadamente a 16 km na zona sobranceira da Ribeira da Barca. Trata-se de uma localidade de clima muito árido, destacando-se pela presença de água corrente proveniente da Cascata de Ganchenba, um atrativo natural de singular beleza cénica e paisagística.

É um lugar visitado por turistas que procuram espaços naturais para contemplação e satisfação espiritual, onde é possível presenciar a avifauna, com destaque para pombas selvagens.



COMO CHEGAR ÀS ALDEIAS:

Existem 3 alternativas de percurso para chegar a Achada Leite: pela zona de Tomba Touro, Rincão ou Ribeira da Barca, a pé, de carro ou de bote.

A cidade mais próxima é Assomada. O caminho de Assomada até às aldeias em destaque, que demora cerca de 50 minutos de carro, inicia-se com estradas alcatroadas e empedradas que se encontram em boas condições de circulação. No entanto, ao chegar a Ribeira da Barca, o percurso segue por uma estrada de terra batida bastante estreita que se inicia junto ao mar e segue para o interior até à aldeia, num percurso que demora aproximadamente 20 minutos.

Importa destacar que nenhuma destas localidades é servida por um sistema de transporte coletivo regular.

O acesso às aldeias é difícil devido às condições atuais da via de acesso de ligação a Ribeira da Barca.

Contudo, a presença de inúmeros trilhos nos arredores, que se encontram conectados, formam uma grande rota, o que contribui para o aumento da afluência de visitantes e turistas a esta região, possibilitando assim o contacto com as comunidades rurais .

PRAIA – ASSOMADA

50 min de carro a partir da Praia;

Estrada principal

Distância: cerca de 45 km

TARRAFAL – ASSOMADA

38 min de carro a partir do Tarrafal;

Estrada principal

Distância: cerca de 29 km

ASSOMADA – RIBEIRA DA BARCA

25 min de carro a partir da Assomada;

Estrada principal

Distância: cerca de 17 km

RIBEIRA DA BARCA - ACHADA LEITE

2 kms/5 min de carro na estrada principal a partir da Assomada + 15 kms/ 20 minutos, em estrada de terra batida irregular até Achada Leite



ATIVIDADES E ATRAÇÕES NATURAIS

Os pontos de atração são diversificados pelo que destacamos os seguintes:

ROCHA FUNDIDA OU “PILON DI NHOR DÊS”

Localização: Achada Leite

Coordenadas: 15.1165114, -23.7678078

O “Pilon di Nhor Dês” é uma formação rochosa em forma de paralelepípedo localizada no mar. Esta atração é uma das sete maravilhas do município de Santa Catarina.

GRUTA DE ÁGUAS BELAS

Localização: 2 km

Coordenadas: 15.100002443, -23.77071796

Situa-se a 2 km para Sul de Achada Leite. A Gruta de Águas Belas alberga uma caverna com duas aberturas, a maior na lateral orientada para a praia de mar e a menor direcionada para o oceano, com uma praia contígua, ideal para nadar, com acesso pedestre fácil a partir de Achada Leite.

MONTE BRIANDA

Localização: Charco

Coordenadas: 15.11680291, -23.75007293

Localizado no centro-oeste de Santa Catarina, sobre a parte terminal da Ribeira dos Engenheiros (Ribeira de Águas Belas) é visível a partir de Charco, trata-se de um vulcão inativo e as suas características transformam-no no “Guardião” e “Cartão Postal” do Concelho.

MONTE BRIANDA



CAPELA DE SANTO ANTÓNIO

Localização: Achada Leite

Coordenadas: 15.1157887, -23.7646736

Património cultural material, capela localizada na localidade de Achada Leite, foi edificada em honra de Santo António.

TRAPICHE

Localização: Charco

Coordenadas: 15.1225673, -23.7427633

Património cultural material. Trapiche tradicional para a produção de Grogue localizado na aldeia rural de Charco.

TRAPICHE



CAPELA DE SANTO ANTÓNIO - ACHADA





CAPELA DE SANTO ANTÓNIO - CHARCO

CAPELA DE SANTO ANTÓNIO

Localização: Charco
Coordenadas: 15.1225673, -23.7427633
Património cultural material. Capela em honra de Santo António localizada em Charco.

TABANCA

Património cultural imaterial. A tabanca é um estilo de música e dança típica de Cabo Verde que é muito famosa e tocada nestas localidades, principalmente aquando da celebração das festas de Santo António.

PRAIA DE CHARCO

Localização: Charco
Coordenadas: 15.1225673, -23.7427633
Localiza-se a noroeste de Santa Catarina na contígua baía da Ribeira da Barca. É uma pequena praia de águas cristalinas.



TREKKING / CAMINHOS PEDESTRES



Se pretende explorar melhor a zona e gosta de percorrer caminhos e trilhos, deixamos aqui algumas sugestões. Como alguns destes percursos não estão marcados, aconselham-se os serviços de um guia que o acompanhe nestes circuitos, podendo assim usufruir melhor do que a natureza desta ilha tem para lhe oferecer.

As aldeias rurais de Achada de Leite, Charco e Ribeira Riba integram-se nos percursos sinalizados e definidos pela Rede Santiago Trails – Nha Tradison, pelo que convidamos a explorar cada caminho, nomeadamente :

STC 9 – PORTO RINCÃO – ÁGUAS BELAS – ACHADA LEITE – RIBEIRA DA BARCA

Pontos de passagem: Águas Belas e Achada Leite
Distância: 15,27 km
Tipo de percurso: Linear
Dificuldade técnica: Moderada
Início do percurso: Vila da Ribeira Brava
Fim do percurso: Ribeira da Barca

STC 10 – ACHADA FALCÃO – RIBEIRA DA BARCA

Pontos de passagem: Charco
Distância: 13,12 km
Tipo de percurso: Linear
Dificuldade técnica: Moderada
Início do percurso: Ribeirão Manuel, junto ao Monumento da Revolta de Ribeirão Manuel e Engenhos
Fim do percurso: Praça Central de Ribeira da Barca

Para mais informação: <https://pt.wikiloc.com/> (usuário Santiago Trails)



ONDE FICAR E COMER

O conjunto das 3 aldeias rurais não possui qualquer estabelecimento local que possa albergar turistas. As unidades de alojamento mais próximas ficam na cidade de Ribeira da Barca.

Nas áreas circundantes existem diversas ofertas de alojamento, pelo que poderá consultar a lista de unidades abertas junto de postos de turismo ou consultando a página web do município de Santa Catarina.

A oferta de restaurantes é reduzida e será difícil encontrar um estabelecimento. No entanto, é possível coordenar, com o apoio de guias locais, a reserva de refeições junto de famílias que costumam abrir as suas portas aos turistas e visitantes para um convívio e partilha de experiências gastronómicas junto da comunidade local, ficando as seguintes referências:

Achada Leite – A associação local poderá coordenar alojamento, refeições e guias locais. Contacto: Presidente Sra. Olívia Sanches, +238 5987403.

Charco – Poderá encontrar a Taberna do Charco, local de venda de produtos e bens de primeira necessidade, aberto todos os dias e que também pode organizar refeições com produtos locais e pratos típicos, mediante encomenda prévia.

Existem diversas mercearias, geralmente de caráter familiar, onde pode adquirir produtos de primeira necessidade assim como produtos regionais. Geralmente funcionam de segunda a domingo, das 08:00h às 19:00h e estão localizadas em pontos estratégicos dos centros das aldeias rurais.

LOJA DE LENY

Tipologia: Merceria
Serviços prestados: Venda de produtos de primeira necessidade

QUIOSQUE EDU

Tipologia: Bar
Serviços prestados: Venda de bebidas e serviço de bar

LOJA TOTA

Tipologia: Merceria
Serviços prestados: Venda de produtos de primeira necessidade

MERCEARIA PÓ DE TERRA

Tipologia: Merceria
Serviços prestados: Venda de produtos de primeira necessidade

Na localidade de Assomada, a cidade mais próxima, existe um quiosque de informação turística, localizado na praça central, em frente à Câmara Municipal de Santa Catarina e junto ao mercado municipal. Poderá recolher informações úteis e práticas de apoio à sua visita e estadia.

SANTIAGO E AS ALDEIAS RURAIS: FAZENDA



COORDENADAS (GRAUS DD):

15.310930203761615, - 23.74354181670386

TIPOLOGIA:

Balnear, montanha e caminhada

POPULAÇÃO:

Fazenda: 137 habitantes

MUNICÍPIO:

Tarrafal de Santiago

POSTO DE SAÚDE:

A cerca de 5,5 km (10 minutos), na localidade de Trás-os-Montes.

TELECOMUNICAÇÕES:

Cobertura razoável

PRINCIPAIS ATIVIDADES POPULAÇÃO:

Agricultura de sequeiro, pesca tradicional, pecuária e alguma extração de inertes para produção de paralelos.



FAZENDA

SABIA QUE:

O Monte Graciosa é cantado por Dino D'Santiago, artista de renome com raízes na Ilha de Santiago, que funde o universo soul e hip-hop com o Batuku e Funaná

“**Monti Graciosa dja bira verdi / Vontadi dja dam / Pam subi la di riba / Pam djo si txada dja bira verdi / Si midju dja dá bonéka / Si mosinhu dja komesa munda**”

Monte Graciosa tornou-se verde / Deu-me vontade / De subir até ao cimo / Para ver se achada tornou-se verde / Se o milho já deu boneca / Se povo já começou a mondar.

Dino D'Santiago

Fazenda é uma pequena aldeia rural do concelho de Tarrafal, localizada no extremo norte da Ilha de Santiago e escondida atrás do Monte Graciosa, elemento de destaque na paisagem, sendo visível de todos os pontos da povoação. A comunidade é relativamente pequena, com cerca de 130 habitantes, que se dedicam à pesca, agricultura e criação de gado.

A poucos quilómetros da aldeia é possível encontrar a Praia de Fazenda, classificada como Reserva Turística, que forma uma pequena baía de mar calmo e águas cristalinas, circundada de pedras roladas, atraindo muitos amantes da prática de mergulho pela variedade de espécies e quantidade de corais existentes neste espaço. A Baía de Fazenda é também local de observação de desova de tartarugas. Local remoto e tranquilo, possui uma

inegável beleza paisagística.

Nas proximidades da Aldeia de Fazenda, encontram-se a Capela de São José, uma das mais antigas da Ilha de Santiago, e o Centro de Artes e Ofícios Trás di Munti, onde poderá ter a oportunidade de conhecer algumas atividades tradicionais, como por exemplo a tecelagem de panos di terra, olaria e cestaria, tradições ainda mantidas e praticadas pela comunidade local.

Fazenda é um povoado isolado, local de passagem de turistas que fazem o caminho pedestre para a Baía de Fazenda. Pela época da sua festa religiosa, Santa Teresinha do Menino Jesus, anualmente a 1 de Outubro, recebe muitos visitantes. É também celebrado o São José, a 19 de Março, com animação de rua e romaria.



COMO CHEGAR ÀS ALDEIAS:

A cidade mais próxima da aldeia é Tarrafal, a cerca de 12 km de distância, sendo uma viagem de carro de aproximadamente 20 minutos. A aldeia é ainda servida por um sistema de transportes coletivos, efetuado por Hiaces, que partem do terminal da cidade do Tarrafal e passam pela aldeia cerca de duas vezes por dia (ao início da manhã e ao final da tarde).

A via de acesso que liga a cidade do Tarrafal a Fazenda encontra-se em ótimas condições, pelo que a deslocação à aldeia sem guia é perfeitamente viável. Ao longo do percurso atravessam-se pequenos povoados rurais, áreas com acácias e algumas áreas de cultivo.

TARRAFAL – TRÁS-OS-MONTES -FAZENDA

20 minutos de carro a partir de Tarrafal

Distância: cerca de 12 kms

PRAIA- TARRAFAL - PERCURSO PELA COSTA LITORAL

1h40m hora de carro a partir da Praia

Distância: cerca de 75 km

PRAIA- TARRAFAL - VIA CIRCULAR

1h25m de carro a partir da Praia;

Distância: cerca de 70 km



ATIVIDADES E ATRAÇÕES NATURAIS

Existem diversas atividades e experiências que pode realizar na Aldeia Rural de Fazenda e áreas circundantes, pelo que deixamos notas dos pontos de interesse a não perder, nomeadamente:

PRAIA DE FAZENDA

Distância: 2 km (10/ 15 min de carro)

Coordenadas: 15.3131671, -23.7584211

A praia de Fazenda é formada por uma pequena baía de mar calmo, cuja margem é composta essencialmente por pedras roladas de tonalidade acinzentada, que contrasta com o azul cristalino das águas.

MONTE GRACIOSA

Distância: Nas imediações da aldeia

Coordenadas: 15.301638, -23.752068

O Monte Graciosa é um monte imponente, com cerca de 645 m de altitude, que se localiza na proximidade da aldeia rodeado por trilhos.



PRAIA DE FAZENDA



TEAR

CENTRO DE ARTES E OFÍCIOS TRÁS DI MUNTÍ

Distância: 4 km, próximo da localidade de Trás os Montes

Coordenadas: 15.305127, -23.710942

Património cultural, o Centro está localizado em Trás-os-Montes, e não na aldeia rural de destaque, no entanto, é ponto de passagem obrigatório para se chegar a Fazenda. Facilmente identificável pelos seus inconfundíveis edifícios com telhados cónicos que se evidenciam na paisagem. Neste espaço, pode observar e comprar algum artesanato local relacionado com olaria e cestaria, bem como acompanhar o processo de produção destes artigos.

SABIA QUE:

O Pano di terra é um tecido típico de Cabo Verde, símbolo da cultura nacional. Este tecido surgiu pelas mãos dos escravos africanos, que o elaboravam artesanalmente com linha de algodão em tear manual. A sua produção remonta ao século XVI



TREKKING / CAMINHOS PEDESTRES



Se pretende explorar melhor a zona e gosta de percorrer caminhos e trilhos, deixamos aqui algumas sugestões.

É preciso ter em consideração que poderão existir percursos que não estão marcados, aconselhando-se os serviços de um guia que o acompanhe nestes circuitos, podendo assim usufruir melhor do que a natureza desta ilha tem para lhe oferecer.

A aldeia rural de Fazenda está integrada na rede de percursos sinalizados e definidos pela Rede Santiago Trails – Nha Tradison, pelo que convidamos a explorar cada caminho, nomeadamente :

STC 17- TARRAFAL – MONTE GRACIOSA – FAZENDA - TARRAFAL

Pontos de passagem:
Monte Graciosa e Fazenda
Distância: 14,3 km

Tipo de percurso: Circular

Dificuldade técnica: Moderada

Início e fim do percurso:
Igreja do Tarrafal, junto ao posto de turismo

Para mais informação:
<https://pt.wikiloc.com/>
(usuário Santiago Trails)



ONDE FICAR E COMER

A aldeia não possui nenhuma unidade hoteleira que possa albergar visitantes, sendo a cidade de Tarrafal o local mais próximo para serviços de hospedagem.

Na cidade de Tarrafal e nas áreas circundantes existem várias ofertas de alojamento e restauração, pelo que poderá consultar a lista de unidades abertas junto do posto de turismo do Tarrafal ou consultando a página web do site do município - <https://www.cmt.cv/>

Na aldeia de Fazenda não encontrará serviços de restauração, no entanto é possível coordenar, com o apoio de guias locais, a reserva de refeições junto de famílias que costumam abrir as suas portas e receber turistas e visitantes para um convívio e partilha de experiências gastronómicas junto da comunidade local.

Procure o **Sr. Aristides**, mais conhecido por **Catita**, ponto focal da aldeia rural de Fazenda, e solicite recomendações. Descubra as histórias e aventuras que ele tem para contar.

Existem diversas mercearias, geralmente de caráter familiar, onde pode adquirir produtos de primeira necessidade assim como produtos regionais. Geralmente funcionam de segunda a domingo, das 08:00h às 19:00h.

TITINA

Tipologia: Mercearia e snack-bar

Serviços prestados:
Venda de produtos de primeira necessidade e refeições por encomenda

Localização: Fazenda

Neste estabelecimento a D. Titina também serve refeições típicas do local, no seu terraço, por encomenda.



CENTRO DE ARTES E OFÍCIOS

PARA TODOS

Tipologia: Mercearia e snack-bar

Serviços prestados:
Venda de produtos de primeira necessidade

Localização: Fazenda

ROSA LOPES

Tipologia: Mercearia e snack-bar

Serviços prestados:
Venda de produtos de primeira necessidade e refeições por encomenda

Localização: Fazenda

Contacto telefónico: +238 587 28 50

Situado no ponto de paragem central da aldeia, podem ser encomendadas refeições e pratos tradicionais, como por exemplo: Cachupa, massa de milho, feijão pedra e feijão congo, arroz e peixe grelhado; o preço médio é de 1100 CVE por pessoa.

BAR

Tipologia: Mercearia e snack-bar

Serviços prestados:
Venda de produtos de primeira necessidade e refeições por encomenda

Localização: Fazenda

Contacto telefónico: +238 587 28 50

Situado próximo da Capela, podem ser encomendadas refeições e pratos tradicionais, como por exemplo: Cachupa, pastel de milho, cuscuz, marisco, polvo, peixe e carne grelhados; o preço médio é de 1200 ECV por pessoa.

CENTRO DE ARTES E OFÍCIOS

Tipologia:

Venda de produtos artesanais

Serviços prestados:
Exposições, formações, posto de venda de artesanato.

Localização: Trás-os-Montes

Contacto:
Edna Sanches Varela
Telefone: +238 9226373

Horário:
Aberto todos os dias - 09h às 17h

Situado em Trás-os-Montes, podem ser encomendada refeições típicas e almoços tradicionais.

SANTIAGO E AS ALDEIAS RURAIS: COMUNIDADES DE GONGON E PRINCIPAL



COORDENADAS (GRAUS DD):

Comunidade de Gongon: 15.20087, -23.66502

Principal: 15.2036456, -23.6725338

TIPOLOGIA:

Montanha / Caminhada

POPULAÇÃO:

1395 habitantes no conjunto

MUNICÍPIO:

São Miguel

POSTO DE SAÚDE:

Na localidade de Principal

TELECOMUNICAÇÕES:

Boa cobertura

PRINCIPAIS ATIVIDADES POPULAÇÃO:

Produção agrícola, sobretudo de cana-de-açúcar, criação de gado caprino e pequenas produções de café.



COMUNIDADES DE GONGON E PRINCIPAL

As aldeias rurais de Gongon e Principal, duas das mais lindas localidades do concelho de São Miguel, localizam-se na área circundante ao Parque Natural da Serra Malagueta.

Apresentam-se de tons verdejantes o ano todo, uma vez que a água "brota" da rocha naturalmente, correndo pelo vale em direção à Ribeira Principal.

Gongon caracteriza-se por manter uma estrutura arquitetónica tradicional de casas de pedra simples, nuas ou revestidas de branco, e por um estilo de vida rural, devido à sua localização na encosta das montanhas, rodeadas por vales férteis. As práticas agrícolas são ativas, predominando a criação de gado bovino e caprino que permite obter carne, leite e derivados, como manteiga-da-terra, entre outros produtos.

Durante os passeios pelos campos agrícolas é possível encontrar cana-de-açúcar, feijão, milho, batata-doce, coqueiros, bananeiras, mangueiras, plantações de mandioca e inhame, bem como cafezeiros.

As paisagens esplendorosas são por si só um fator de atratividade, pelo relevo, simplicidade e imponência.

Por outro lado, e apesar de já não se localizar na aldeia, a passagem na Barragem de Principal acaba por ser praticamente obrigatória, uma vez que é nesta localidade que se inicia um dos acessos vicinais à aldeia de Gongon.

O caminho vicinal Hortelão – Gongon é feito pelo vale, com as montanhas da serra da malagueta ao fundo, num caminho que aparenta ser o antigo leito de um pequeno rio. Devido à abundância de água, este vale é habitualmente utilizado para a prática agrícola, fazendo este caminho é possível atravessa diversas plantações de cana-de-açúcar, bananeiras e mangueiras.

Nestas comunidades é ainda possível encontrar trapiches tradicionais, ou seja, movidos a força animal, principalmente o boi.

Em termos culturais, celebra-se anualmente, no mês de dezembro, a festa padroeira da Sagrada Família, sendo habitual as danças de batuque nos dias de véspera.

Estas aldeias rurais são procuradas e apreciadas pelos visitantes de várias nacionalidades como um destino de turismo rural e de natureza inesquecível.

SABIA QUE:

A comunidade de Gongon é composta por 12 pequenos povoados, derivando o nome de cada um deles do nome da família prevalecente e das particularidades da localização: Txan Grande, Lem Barela, Cutelo Ramos, Quebrada, Txam Riba, Serra Pó, Rubon Pupa, Cutelo Burmedju, Fobero, Cantada e Cutelo de Gongon.

Por exemplo, o nome de Rubon Pupa - deriva do eco que se faz sentir entre as montanhas. Muitas vezes, o eco de Rubon Pupa foi utilizado para mandar mensagens sobre assuntos de interesse para as populações.



COMO CHEGAR ÀS ALDEIAS:

Como chegar à Comunidade de Gongon e Principal:

A cidade mais próxima das aldeias é Calheta de São Miguel, contudo existem pequenas vilas mais próximas como é o caso de Achada Monte e Achada Bolanha. Gongon não é servida por uma rede pública de transportes, uma vez que não existe nenhum acesso rodoviário até à mesma. A única forma de chegar à aldeia é através de caminhos vicinais com origem nas localidades de Principal (cerca de 20 a 25 minutos) e de Hortelão (cerca de 30 a 35 minutos).

PRAIA – CALHETA DE SÃO MIGUEL – RIBEIRA PRINCIPAL

1h30 de veículo a partir da Praia, pelo percurso litoral;

Distância: cerca de 66km

PRAIA – BOCA DE RIBEIRA - HORTELÃO – RIBEIRA PRINCIPAL

1h50 de veículo a partir da Praia, pelo percurso interior da ilha;

Distância: cerca de 80km

TARRAFAL – BOCA DE RIBEIRA - HORTELÃO – RIBEIRA PRINCIPAL

35 min de veículo a partir de Tarrafal;

Distância: cerca de 25km



ATIVIDADES E ATRAÇÕES NATURAIS

Como principais atrações que merecem a sua visita, destacamos:

VISTA PARA A SERRA DA MALAGUETA E MONTANHAS DA ENVOLVÊNCIA

Localização: Gongon e Principal

Coordenadas: 15.200801, -23.665151

A aldeia localiza-se na envolvência da Serra da Malagueta, pelo que do interior da mesma é possível ter uma vista privilegiada da própria serra e dos terrenos agrícolas da proximidade.

BARRAGEM PRINCIPAL

Localização: A cerca de 20/25 minutos a pé da aldeia de Principal.

Coordenadas: 15.207834, -23.6672942

A envolvência das montanhas da serra malagueta, embelezadas pela água armazenada na barragem Principal, conferem uma beleza única a esta paisagem.

TRAPICHE

Localização: Caminho vicinal Hortelão – Principal, próximo de Gongon

Coordenadas: 15.20175, -23.66207

Património Cultural. No caminho vicinal Hortelão – Principal existe um antigo trapiche tradicional inativo, utilizado para a produção de aguardente.

MUSEU ETNOGRÁFICO DE GONGON E LOJA COMUNITÁRIA

Localização: Gongon

Coordenadas: 15.20087, -23.66502

Pequeno museu etnográfico, para apoiar o turismo rural, onde se pode ter acesso a mais informação sobre a comunidade de Gongon.

SABIA QUE:

Gongon é o nome comum de uma ave marinha endémica de Cabo Verde, que não se reproduz em mais nenhum outro local do mundo, cujo nome científico é *Pterodroma feae*. Voadora e ágil, passa a maior parte do seu tempo no mar, procurando terra apenas para reprodução.



TRAPICHE

BARRAGEM PRINCIPAL



SABIA QUE ?

Gongon situada no interior, numa zona fértil e de difícil acesso, atraiu no passado muitos escravos fugitivos, que maltratados e na ambição de se tornarem livres, procuravam esta localidade com ponto seguro para se refugiarem.



TREKKING / CAMINHOS PEDESTRES



Se pretende explorar melhor a zona e gosta de percorrer caminhos e trilhos, deixamos aqui algumas sugestões.

É preciso ter em consideração que poderão existir percursos que não estão marcados, aconselhando-se os serviços de um guia que o acompanhe nestes circuitos, podendo assim usufruir melhor do que a natureza desta ilha tem para lhe oferecer.

As aldeias rurais integram-se nos percursos sinalizados e definidos pela Rede Santiago Trails – Nha Tradison, pelo que convidamos a explorar cada caminho, nomeadamente:

STC 21 (PL-SM04)

Pontos de passagem:
Gongon

Distância: 7,99 km

Tipo de percurso: Linear

Dificuldade técnica: Moderada

Início do percurso:
Serra da Malagueta

Fim do percurso:
O trilho divide-se em dois, mas com o mesmo destino final - Hortelão

STC20 (PL-SM03)

Pontos de passagem:
Une as zonas altas do Parque com as zonas baixas situadas no fundo da ribeira Principal

Distância: 4,12 km

Dificuldade técnica: Moderada

Para mais informação:

<https://pt.wikiloc.com/>
(usuário Santiago Trails)

SERRA DA MALAGUETA



ONDE FICAR E COMER

Nas zonas circundantes às aldeias existem várias opções de alojamento. No entanto, propomos uma experiência de ruralidade completa, deixando a seguinte opção em Principal:

PAM DE TERRA

Tipologia: Hospedagem

Serviços prestados:
Hospedagem, restauração, transporte, guia de caminhada para Gongom e Chacha e venda de produtos locais.

Localização: Ribeira Principal

Contactos:

Telefone: +238 936 37 77

E-mail: nasograce@hotmail.com

<https://pamdetera.now.site/>

RESTAURANTE SABOR PRINCIPAL

Tipologia: Restaurante

Serviços prestados:
Especializado em receção turística, podem oferecer-lhe uma estadia agradável. As refeições são confeccionadas a partir de produtos agrícolas produzidos na localidade.

Localização: Ribeira Principal

Contactos:

Telefone: +238 528 48 86

E-mail: saborldapincipal@gmail.com

<https://www.facebook.com/saborldapincipal>

Existe ainda a possibilidade de organizar uma refeição com moradores da aldeia, mediante marcação prévia, recomendando para tal solicitar aos guias locais certificados que possam auxiliar na logística das refeições.

Nestas comunidades existem diversas mercearias, geralmente de caráter familiar, onde pode adquirir produtos de primeira necessidade, assim como produtos regionais.

Nas áreas circundantes existem outras ofertas de alojamento e restauração, pelo que poderá consultar a lista de estabelecimentos em funcionamento e abertos junto de postos de turismo ou consultando a página web do município de São Miguel- Calheta, no tema "conhecer": <https://cmsm.cv/>.

SANTIAGO E AS ALDEIAS RURAIS: MATO DENTO

**COORDENADAS (GRAUS DD):**

15.0583016, -23.6367872

TIPOLOGIA:

Montanha / Caminhada

POPULAÇÃO:

Cerca de 1000 habitantes

MUNICÍPIO:

São Salvador do Mundo

POSTO DE SAÚDE:

Cerca de 7,5 km (15 minutos),
em Achada Igreja.

TELECOMUNICAÇÕES:

Cobertura razoável

PRINCIPAIS ATIVIDADES POPULAÇÃO:

Plantação de fruteiras, hortaliças e plantas ornamentais.



MATO DENTO

Esta aldeia rural localiza-se a 800 metros de altitude na parte mais a sul do concelho de São Salvador do Mundo, no sopé da zona mais escarpada do maciço de Pico de Antónia, classificado como Parque Natural, é o ponto mais elevado e uma das maravilhas da Ilha de Santiago.

A comunidade é composta por 20 famílias com casas dispersas pela paisagem. Os seus habitantes são essencialmente agricultores e criadores de gado, reconhecidos como sendo afáveis e hospitaleiros, considerados autênticos guardiões das tradições e da cultura local. Ao caminhar por esta localidade é comum encontrar produção de manga, laranjas, limão, pêssago, maracujá, inhame, batata, feijão verde e ervilha, assim como produção

artesanal de compotas, doces, licores e aguardentes, feitos em casa ou no centro de transformação agroalimentar localizado em Achada Igreja.

A altitude influencia o clima, moderado e mais húmido, sendo frequente a presença de nevoeiros. Na entrada da aldeia existe um parque de merendas onde poderá descansar e usufruir do espaço. Os visitantes de Mato Dento têm a oportunidade de usufruir de paisagens de montanha exuberantes, repleta de riachos, ribeiras, cachoeiras e uma espetacular vista para o vale de Ribeira Grande. Para além de apreciar as paisagens únicas da aldeia, é possível também experimentar o mundo rural e agrícola, participando no quotidiano da população local.





COMO CHEGAR ÀS ALDEIAS:

A cidade mais próxima da aldeia é Achada Igreja (Picos). Os acessos rodoviários são difíceis e não existe um transporte coletivo regular. A única forma de deslocação dos habitantes para Picos e outras localidades é a pé, ou chamando um serviço de táxi (carrinha Hillux).

Numa fase inicial, até se chegar à fronteira com o município de São Lourenço dos Órgãos, o acesso a Mato Dento, desde Achada Igreja, é feito através da estrada nacional que liga a cidade do Tarrafal à Praia. A partir desse ponto a jornada segue por um caminho estreito e íngreme, inicialmente calcetado, mas que depois passa para uma estrada de terra batida, ao longo do percurso é possível ver diversas paisagens de montanhas e vales verdejantes. Assim, o acesso pode ser classificado como difícil e deve ser acompanhado por um guia que conheça a região.

TARRAFAL – BOCA DE RIBEIRA-HORTELÃO – MATO DENTO

36 min de veículo a partir de Tarrafal;

Distância: cerca de 22km



ATIVIDADES E ATRAÇÕES NATURAIS

Destacamos os principais pontos de interesse e atrações que merecem a sua visita, nomeadamente:

PARQUE NATURAL DA SERRA PICO DE ANTÓNIA (PNSPA)

Localização:
Na aldeia

Coordenadas:
15.0513226, -23.6432212

O Parque Natural da Serra de Pico de Antónia tem uma área de cerca de 3000 hectares, abrange 5 municípios e possui dois dos pontos mais elevados da Ilha de Santiago: Rui Vaz e Serra do Pico de Antónia, favorecendo a ocorrência de microclimas e o desenvolvimento da biodiversidade e de endemismos.

Pico de Antónia por si só é um ícone e um monumento natural, pela sua beleza paisagística no centro da ilha de Santiago, e na encruzilhada dos municípios de São Lourenço dos Órgãos, Ribeira Grande de Santiago, São Domingos e Santa Catarina.

MIRADOURO RIBELO CIMA

Localização:
1,1 km (cerca de 10 minutos a pé)

Coordenadas:
15.06463, -23.63126

Deste ponto é possível ter uma vista privilegiada de montanha, visualizando-se a cidade de Achada Igreja e também o vale da Ribeira Grande.

MIRADOURO ALDEIA DE MATO DENTO

Localização:
Na aldeia

Coordenadas:
15.0600887, -23.6379687

Deste ponto da aldeia de Mato Dento é possível ter uma vista panorâmica da zona agrícola do vale da Ribeira Grande, com alguns dos seus socacos agrícolas, para além de se verem diversas formações rochosas, como os montes Oril, Matão e Pico de Antónia.

ROCHA POMBA DE SANSÃO

Localização: Leitão Grande

Coordenadas:
15.20087, -23.66502

Um monumento natural emblemático, localizado na zona de Leitão Grande, mais concretamente em Sansão, a Oeste de Achada Igreja. Dada a sua beleza paisagística e a função de habitat natural de algumas aves, a Câmara Municipal assumiu este espaço como um monumento natural.

Estando na zona de Babosa, nas proximidades da Quinta “Vovó Joana”, onde se pode apreciá-la de frente, aparenta ser “um pombo no fundo da ribeira a matar a sede de água”.



TREKKING / CAMINHOS PEDESTRES



Se pretende explorar melhor a zona e gosta de percorrer caminhos e trilhos, deixamos aqui algumas sugestões.

É preciso ter em consideração que poderão existir percursos que não estão marcados, aconselhando-se os serviços de um guia que o acompanhe nestes circuitos, podendo assim usufruir melhor do que a natureza desta ilha tem para lhe oferecer.

A aldeia integra-se nos percursos sinalizados e definidos pela Rede Santiago Trails – Nha Tradison, pelo que convidamos a explorar cada caminho, nomeadamente :

STP 2 RUI VAZ – ASSOMADA

Pontos de passagem:

Mato Dento entre outros

Distância: 18,71 km

Tipo de percurso: Linear

Dificuldade técnica: Moderada

Início do percurso:

Miradouro de Rui Vaz

Fim do percurso:

Assomada

Para mais informação:

<https://pt.wikiloc.com/>
(usuário Santiago Trails)



ONDE FICAR E COMER

A oferta de unidades de alojamento, estabelecimentos comerciais e de restauração é inexistente, podendo encontrar nas localidades mais próximas de Babosa e Achada Igreja.

D.ANTONIETA DIAS

Tipologia:

Residência/albergue de turistas

Serviços prestados:

Alojamento com pensão completa e guia

Contactos:

Telefone: +238 975 25 87

D. MARIA DE FÁTIMA CORREIA VARELA

Tipologia:

Residência/albergue de turistas

Serviços prestados:

Alojamento com pensão completa e guia

Contactos:

Telefone: +238 598 23 98

D. ELOISA GOMES

Tipologia:

Residência/albergue de turistas

Serviços prestados:

Alojamento com pensão completa.

Produção de compotas, doces artesanais de papaia, goiaba e banana e bem como molhos picantes.

Apesar de não existirem restaurantes nesta aldeia rural, existe a possibilidade de organizar uma refeição com moradores da aldeia, mediante marcação prévia. Delicie-se com cachupa, cuscuz, queijo fresco e compotas artesanais, regados com um aromático ponche de mel. Recomenda-se o recurso a guias locais certificados que possam auxiliar na logística das refeições.

SABIA QUE:

Segundo alguns historiadores, o nome de Pico de Antónia foi atribuído em homenagem a António de Noli, um dos descobridores das ilhas de Cabo Verde.

VISTA DO MIRADOURO RIBELO CIMA

SANTIAGO E AS ALDEIAS RURAIS: PORTO MADEIRA

**COORDENADAS (GRAUS DD):**

15.0577641, -23.5304809

TIPOLOGIA:

Cultural

POPULAÇÃO:

400 habitantes

MUNICÍPIO:

Santa Cruz

POSTO DE SAÚDE:

Cerca de 4 km, na localidade de Renque Purga

TELECOMUNICAÇÕES:

Cobertura razoável

PRINCIPAIS ATIVIDADES POPULAÇÃO:

Agricultura de sequeiro e pecuária.



PORTO MADEIRA



A aldeia rural de Porto Madeira fica localizada a cerca de 11 km da cidade de Pedra Badejo num pequeno planalto com uma vista fabulosa, sendo possível admirar desde as montanhas e vales envolventes até, em certos pontos da aldeia, o mar.

A frescura natural dos vales profundos e verdejantes que se estendem da montanha até à orla marítima marcam a aldeia rural de Porto Madeira.

Existe uma grande vivacidade, animação e expressão cultural em Porto Madeira, onde se encontram esculturas espalhadas um pouco por toda a aldeia. A casa da cultura e as pinturas em algumas das habitações locais, dinamizada por Mizá, artista plástica local, trouxe para esta comunidade rural muita criatividade artística. A aldeia tem recebido visitantes e

turistas de várias partes do mundo que se alojam nas casas das famílias locais, desfrutando da morabeza, da gastronomia e da cultura dos residentes. A música, sobretudo batuque, faz parte integrante das atividades culturais que são realizadas na comunidade, para entretenimento, lazer e aprendizagem.

A aldeia tem contado com uma participação ativa da Associação Cultural comunitária bem como da Associação Juvenil, que juntas, com a edilidade local e a artista Mizá, têm dado um grande contributo para a promoção e desenvolvimento de Porto Madeira, a nível nacional e internacional.

Nesta comunidade festeja-se o Santo António, a 13 de Junho, celebrando-se a missa ao ar livre com procissão, música e dança.

SABIA QUE:

Em tempos Porto Madeira era conhecida pela produção de carvão e pela exportação de madeira.



COMO CHEGAR ÀS ALDEIAS:

Porto Madeira está situada no extremo sul do concelho de Santa Cruz e tem uma estrada de acesso a partir da estrada principal, antes de se chegar à localidade de Renque Purga na direção Praia Santa Cruz, a cerca de 11 km de distância (20 minutos de viagem de carro).. Numa parte inicial, o acesso a Porto Madeira desde Santa Cruz é feito através da estrada que liga esta cidade à Praia, passando depois para uma estrada estreita e empedrada que se encontra num estado razoável de conservação. Neste percurso até se chegar à aldeia é possível ver as montanhas que se situam na envolvência da localidade.

A aldeia é servida por um sistema de transportes comunitários, efetuado por Hiaces, que partem de Santa Cruz em direção à Praia e que passam na proximidade da aldeia.

PRAIA - SANTA CRUZ- PORTO MADEIRA

35 min de veículo a partir de Praia;

Distância: Cerca de 30km



ATIVIDADES E ATRAÇÕES NATURAIS

Sugerimos-lhe explorar os seguintes pontos de atração na aldeia de Porto Madeira:

CRUZ DE GALEÃO

Localização:

Na aldeia

Coordenadas:

15.0577641, -23.5304809

Património Cultural. Este local caracteriza-se pela presença de uma Cruz de Pedra, emourada num semicírculo, onde se efetuava o batismo de bonecas tradicionais Cabo Verdianas. Deste ponto é ainda possível ver o vale e as montanhas que compõem a paisagem da aldeia.



ESTATUAS DA ARTISTA MIZÁ

Localização:

Na aldeia

Coordenadas:

15.0577641, -23.5304809

Património Cultural. Três estátuas da autoria da artista local Mizá, localizadas próximas umas das outras.



ONDE FICAR E COMER

A aldeia não possui nenhuma unidade de alojamento que possa albergar visitantes.

No entanto, existem habitantes da aldeia que albergam turistas.

Sr. Eric e a Sra. Vanda, pontos focais da aldeia, podem organizar a logística necessária.

Sr. Eric +238 594 69 78

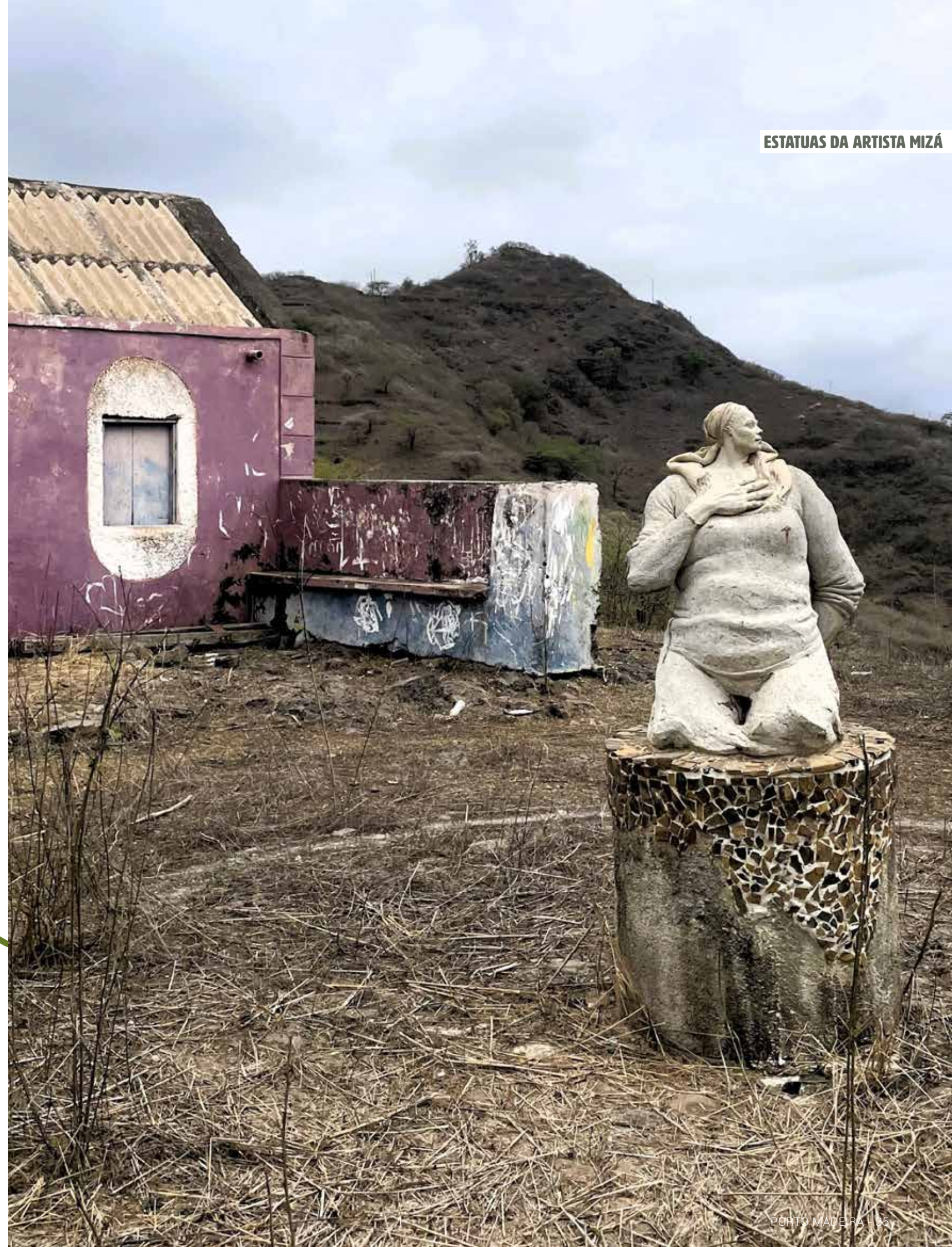
Sra. Vanda +238 594 69 75

Apesar de não existirem restaurantes na aldeia, existe a possibilidade de organizar uma refeição com moradores, mediante marcação prévia através dos contactos acima referidos, onde poderá experimentar pratos tradicionais como o cuscuz, pastel de milho, caldo de peixe, peixe grelhado e frango refogado com massa de milho.

A oferta de unidades de comércio é reduzida, no entanto poderá encontrar estabelecimentos em Renque Purga e Achada Fazenda, a cerca de 4 km.

Nas áreas circundantes existem diversas ofertas de alojamento, pelo que poderá consultar a lista de unidades abertas na página de internet do município de Santa Cruz.

ESTATUAS DA ARTISTA MIZÁ



SANTIAGO E AS ALDEIAS RURAIS: PORTO MOSQUITO

**COORDENADAS (GRAUS DD):**

14.9514727, -23.6860745

TIPOLOGIA:

Piscatória, Náutica e Balnear

POPULAÇÃO:

1000 habitantes

MUNICÍPIO:

Ribeira Grande de Santiago

POSTO DE SAÚDE:

A aldeia possui uma Unidade de Saúde Básica

TELECOMUNICAÇÕES:

Cobertura razoável

PRINCIPAIS ATIVIDADES DA POPULAÇÃO:

Pesca artesanal



PORTO MOSQUITO

Porto Mosquito é uma acolhedora aldeia rural piscatória localizada a cerca de 15 minutos da Cidade Velha, no concelho da Ribeira Grande de Santiago.

Composta por uma praça para eventos culturais, biblioteca e uma "Casa dos Contos" de apoio à literatura juvenil e criatividade cultural, tem também uma praia de areia preta e algumas piscinas naturais, sendo o mar e as atividades náuticas um dos seus grandes atrativos. A população é acolhedora e pacata, vive em casas modestas coloridas e tiram o seu principal rendimento da pesca artesanal e da pecuária, existindo uma forte tradição de fabrico de embarcações tradicionais.

Nas fachadas das casas de Porto Mosquito, o legado do navegador francês Jacques Cousteau ganha vida através do "Percurso Jacques Cousteau", esta rota conta com um total de 19 murais, e convida os moradores e os visitantes a embarcar numa jornada artística e educativa. Os murais apresentam não só as vivências do explorador na Baía do Inferno, local próximo

da aldeia, mas também destacam a biodiversidade local e abordam desafios atuais, como a poluição e as alterações climáticas.

A aldeia localiza-se na periferia do Parque Natural da Baía do Inferno e do Monte Angra, que integra a Rede Nacional das Áreas Protegidas, conhecido por ter falésias de mais de 500 metros, de grande interesse cultural, científico, turístico e ambiental.

A praia de Porto Mosquito, de areia negra e seixos rolados, pintalgada pelo colorido dos barcos típicos ancorados, é apetecível para banhos e mergulhos. Daqui partem também passeios turísticos de bote, uma vez que a orla costeira é o grande impulsionador de turismo nesta aldeia, devido à proximidade da Baía do Inferno e da Baía de Santa Catarina, locais estratégicos para observação de algumas espécies marinhas como golfinhos e baleias, mergulho, pesca artesanal, bem como outras atividades e desportos marítimos.

Nesta localidade comemora-se, em outubro, a Festa de Nossa

Senhora dos Navegantes, Padroeira dos Pescadores, que atrai religiosamente fiéis, residentes e não residentes.

Faz parte de Porto Mosquito a zona de Santa Clara, localizada a noroeste do Município, na zona fronteiriça com o município de Santa Catarina, destacando-se a Serra de Santa Clara património geomorfológico constituído essencialmente por rochas basálticas, que singulariza pela sua imponência paisagística e beleza cénica, a Gruta de Santa Clara que apresenta a forma do continente africano invertido e a impressionante Ribeira de Santa Clara, pelo seu vale com o formato de um canhão, com cerca de 8 km de extensão.

De destacar ainda é a dinâmica cultural desta localidade, com a existência de 3 grupos de Batuku, jovens atletas, jovens artistas de renome e produtores culturais, que têm vindo a trabalhar na componente sociocultural da comunidade.

SABIA QUE:

Na praia de Porto Mosquito realiza-se o batismo de bote enquadrado nas festividades de comemoração de Nossa Senhora dos Navegantes.



COMO CHEGAR ÀS ALDEIAS:

Porto Mosquito fica a 20 km da cidade da Praia e a distância percorrida entre a Cidade Velha e Porto Mosquito é de, aproximadamente 10 km, uma viagem de cerca de 30 minutos de carro, sendo servida por um sistema de transportes regular, efetuado por Hiaces, que partem da cidade da Praia, passam pela Cidade Velha e chegam à aldeia com uma afluência praticamente horária.

O acesso a Porto Mosquito desde a Cidade Velha é feito por uma estrada de calçada que se encontra em bom estado de conservação. Inicialmente a via percorre as planícies de acácias da região, seguindo depois junto ao mar, onde é possível observar a costa durante cerca de metade do percurso.

PRAIA – PORTO MOSQUITO

35 min de veículo a partir de Praia;

Distância: Cerca de 26 km



ATIVIDADES E ATRAÇÕES NATURAIS

Como principais atrações, que merecem ser exploradas, destacamos:

PRAIA DE PORTO MOSQUITO

Localização:

Na aldeia

Coordenadas:

14.9516496, -23.6860795

Na aldeia de Porto Mosquito podemos encontrar uma pequena praia de areia negra e calhaus, propícia para banhos, e onde os barcos dos pescadores da zona se encontram ancorados. .

ORLA COSTEIRA

A orla costeira das imediações da aldeia possui atrativos como a Baía do Inferno ou a Baía de Santa Catarina.

RAIZ DI KULTURA

O grupo Batuque di Kultura é composto por mulheres da aldeia de Porto Mosquito. Este grupo centra as suas atuações no batuque tradicional e atuam um pouco por toda a ilha.

FESTA NOSSA SENHORA DOS NAVEGANTES

Património cultural imaterial. Celebração religiosa em honra de Nossa Senhora dos Navegantes, realiza-se todos os anos entre 16 e 20 de Outubro e recebe uma afluência grande de visitantes oriundos principalmente da cidade da Praia.

CAPELA NOSSA SENHORA DOS NAVEGANTES

Localização:

Na aldeia

Património Cultural. Pequena capela construída em honra de Nossa Senhora dos Navegantes.

BAÍA DE COVÃO GRANDE: PRAINHA

Localização:

Esta Baía localiza-se entre Porto de Goveia e Porto Mosquito, a sudoeste do Monte Volta.

No local existem pequenas lagoas onde se pode observar a biodiversidade marinha. Essas lagoas podem ser aproveitadas para relaxamento, banho de sol, piqueniques, ou simples observação da paisagem.

Singulariza-se pela beleza das lavas submarinas, atravessadas por diques de basaltos que configuram autênticos túneis bastante impressionantes pela sua imponência.

PARQUE NATURAL DA BAÍA DO INFERNO E MONTE ANGRA

Ao longo da área costeira do Parque Natural da Baía do Inferno e Monte Angra e das diferentes falésias existe um ecossistema muito rico e único, pois abriga importantes colónias de aves marinhas, como o Alcatraz (*Sula leucogaster*) e umas das maiores populações reprodutoras de Rabo-de-Junco (*Phaeton aethereus*).

Espécies endémicas frequentes são a Cagarra (*Calonectris edward II*), o Pedreiro (*Puffinus iherminieri boydi*) e o Pedreirinho (*Hydrobates jabe jabe*).

Pode ser visitada de bote com apoio de pescadores que fazem visitas turísticas, proporcionando observação de aves, dia de faina com os pescadores locais, observação de golfinhos e baleias, mergulho e observação da biodiversidade subaquática na Baía do Inferno.

PRAIA DE PORTO MOSQUITO





TREKKING / CAMINHOS PEDESTRES



Se pretende explorar melhor a zona e gosta de percorrer caminhos e trilhos, deixamos aqui algumas sugestões.

É preciso ter em consideração que poderão existir percursos que não estão marcados, aconselhando-se os serviços de um guia que o acompanhe nestes circuitos, podendo assim usufruir melhor do que a natureza desta ilha tem para lhe oferecer.

A aldeia rural está integrada nos percursos sinalizados e definidos pela Rede Santiago Trails – Nha Tradison, pelo que convidamos a explorar cada caminho, nomeadamente :

STC 7 – PORTO MOSQUITO – ENTRE PICOS DE RENDA

Pontos de passagem:
Porto Mosquito – Entre Picos de Renda

Distância: 14,17 km

Tipo de percurso: Linear

Dificuldade técnica: Moderada

Início do percurso:
Porto Mosquito

Fim do percurso:
Entre Picos de Renda

Para mais informação:

<https://pt.wikiloc.com/>
(usuário Santiago Trails)



SABIA QUE:

Os cientistas europeus Auguste Piccard, Jacques-Yves Cousteau e Théodore Monod estiveram na Baía do Inferno, em 1948, para testar o Batiscafo, um pequeno submarino que foi depois muito utilizado na investigação do mundo subaquático.

MURAI DE PORTO MOSQUITO



ONDE FICAR E COMER

A aldeia não possui nenhuma unidade de alojamento nem restauração, no entanto poderá encontrar algumas lojas, mercearias e bares com sinalização própria. Existe ainda a possibilidade de organizar uma refeição com os moradores, mediante marcação prévia. Recomenda-se o recurso a guias locais certificados que possam auxiliar na logística das refeições.

Na Cidade Velha, e nas áreas circundantes, existem várias ofertas de alojamento e restauração, pode consultar a lista de unidades abertas, e outra informação relevante, no site - <https://visitcidadevelha.cv/>

LOJA JULY/MERCEARIA JULIO

Tipologia: Merceria e bar

Serviços prestados:
Venda de produtos de primeira necessidade e serviço de bar.

Neste estabelecimento a D. Titina também serve refeições tipicamente locais, no seu terraço, por encomenda.

MERCEARIA MARIA TERESA / BAR GALYCIA

Tipologia: Merceria e bar

Serviços prestados:
Venda de produtos de primeira necessidade e serviço de bar.

Contacto: +238 925 380 13

Neste estabelecimento também é possível comer pratos locais, por encomenda como por exemplo: moreia frita, torresmo, ovos cozidos. O prato do dia ronda os 1000 CVE.

LOJA PORTO NOVO

Tipologia: Merceria e bar

Serviços prestados:
Venda de produtos de primeira necessidade e serviço de bar.

SANTIAGO E AS ALDEIAS RURAIS: RUI VAZ, PEDRA GALINHA, PONTA BAIXO E OUTRAS PEQUENAS CONCENTRAÇÕES DE POVOADOS



COORDENADAS (GRAUS DD):

Rui Vaz: 15.034933, -23.600500

Pedra Galinha: 15.024421, -23.590810

Ponta Baixo: 15.033191, -23.590304

TIPOLOGIA:

Montanha / Caminhada

POPULAÇÃO:

Comunidade de Rui Vaz: 1070 habitantes

MUNICÍPIO:

São Domingos

POSTO DE SAÚDE:

Cerca de 8 a 10 km (20 minutos),
em S. Domingos.

TELECOMUNICAÇÕES:

Boa cobertura

PRINCIPAIS ATIVIDADES POPULAÇÃO:

Agricultura de sequeiro e pecuária.

SABIA QUE:

Em Pedra Galinha, a comunidade designa um caminho vicinal de "Gomeciano". Esta designação tem origem na lenda que diz que dois homens, denominados de Gomes e Luciano, tinham divergências por causa de uma mulher, certo dia encontraram-se, brigaram e mataram-se por ajuste de contas. Esse caminho ficou designado por Gomeciano e tinha um fluxo extraordinário de pessoas, porque dá acesso a São Jorge dos Órgãos, sendo utilizado na atividade agrícola e como ponto de passagem para assistir a missas e funerais.



RUI VAZ

Rui Vaz é uma aldeia situada a cerca de 20 km da capital, a cidade da Praia. Encontra-se no percurso que liga São Domingos e a Cidade Velha. Trata-se de uma comunidade rural composta por vários povoados, como Pedra Galinha, Ponta Baixo, entre outros. Está localizada numa área elevada, num planalto central, e devido ao efeito de altitude, beneficia de um microclima típico das zonas altas, com temperaturas amenas e chuvas abundantes em anos chuvosos.

A sua localização em altitude permite ter uma perspetiva de algumas das mais impressionantes montanhas da Ilha de Santiago e do Vale de São Jorge. A partir de Rui Vaz é possível ter acesso a diversos trilhos, como seja a partir da povoação de Pedra Galinha, também designada por Monte Leão, havendo inclusivamente uma ligação, através de um caminho vicinal, à aldeia de Ribeirão Galinha.

Os pequenos campos de cultivo que salpicam as aldeias, onde diversas vezes é possível testemunhar o trabalho das suas afáveis gentes, transmitem a genuinidade das comunidades e a ruralidade da região.

Rui Vaz e a Serra do Pico de Antónia estão classificados como Parque Natural, um património nacional de grande valor científico e turístico. São parte de um dos ecossistemas montanhosos mais importantes da ilha de Santiago e de Cabo Verde, constituindo duas zonas contíguas situadas na parte sul, com altitudes variando entre os 820 m e os 1394 m, respetivamente. As montanhas de Rui Vaz e da Serra do Pico de Antónia são duas das amostras mais representativas dos ecossistemas montanhosos da Ilha de Santiago, e abrigam uma percentagem relativamente elevada (17%) de espécies de plantas superiores endémicas de Cabo Verde.



COMO CHEGAR ÀS ALDEIAS:

A cidade mais próxima das aldeias de Rui Vaz é São Domingos, que dista cerca de 9 km (20 minutos de viagem de carro). Rui Vaz é servida por um sistema de transportes regular, efetuado por Hiaces, que partem da cidade da Praia (via São Domingos) passando pela aldeia.

Apesar do seu piso empedrado e de apresentar algumas subidas íngremes, a estrada que liga Rui Vaz a São Domingos é segura e encontra-se bem sinalizada, o que permite a deslocação à aldeia sem a presença de um guia local.

Adicionalmente, esta via de acesso pode constituir-se ela própria como uma atração natural, uma vez que percorre alguns vales e montanhas do município de São Domingos, permitindo usufruir da paisagem durante o percurso até à aldeia.

PRAIA – SÃO DOMINGOS - RUI VAZ

35 min de veículo a partir de Praia;

Distância: cerca de 27 km



ATIVIDADES E ATRAÇÕES NATURAIS

Em termos de atividades e pontos de interesse a visitar, destacamos:

MONTE TCHOTA

Localização:
3,5 km (5 minutos de carro)
Coordenadas:
15.03642, -23.62273

O Monte Tchota devido à sua altitude permite ter uma vista panorâmica de algumas partes da ilha, como a cidade da Praia, a Cidade Velha, o parque natural de Monte Tchota e o Pico de Antónia.

RUI VAZ/ MIRADOURO DO PLANALTO

Localização:
700m
Coordenadas:
15.03449, -23.60479

Deste miradouro é possível ter uma vista privilegiada para o Vale de São Jorge e para as montanhas na sua envolvente, nomeadamente para o Pico de Antónia. Este espaço está equipado com mobiliário de exterior, onde pode confortavelmente fazer uma pausa e usufruir da espetacular paisagem.

MIRADOURO DE PORTAL

Localização:
Estrada que dá acesso a Rui Vaz, a meio do percurso.

Trata-se um miradouro natural, situado a cerca de 600m de altitude onde é possível ter uma visão panorâmica da Ribeira Funda, Monte Leão ou Monte Areia e o denominado Monte de Água.



CAPELA DE RUI VAZ



RUI VAZ/ MIRADOURO DO PLANALTO

MIRADOURO SITO NAS CABECEIRAS DO VALE DO SÃO JORGE

Localização:
Na localidade de Rui Vaz nas Cabeceiras do Vale de São Jorge, logo após a Quinta da Montanha a cerca de 820m de altitude.

Proporciona uma ampla bacia visual, permitindo a contemplação do Monte João Teves e da totalidade do Vale de São Domingos.

CAPELA DE RUI VAZ

Localização:
Rui Vaz.

Trata-se de uma capela localizada em Rui Vaz e que apresenta estilo arquitetónico colonial, com duas naves laterais e uma Cruz com a imagem de Jesus Cristo com um Pombo, logo na parte frontal. Nesta Capela comemora-se a Festa de Sagrada Família a 31 de Dezembro, onde se reúnem fiéis de várias localidades de São Domingos e do interior da Ilha de Santiago.

IGREJA DE PONTA BAIXO

Localização:
Situada na Zona de Rui Vaz, mais concretamente na Zona de Ponta Baixo

Trata-se de uma igreja que foi construída na década de 90. Nessa igreja comemora-se a Sagrada Família, no primeiro Domingo depois do Natal. No pátio tem uma espécie arbórea com formato de Dragoeiro, cujo nome comum na zona é "borracha". O sítio onde a igreja esta localizada constitui um autêntico miradouro natural que proporciona uma vista panorâmica da Cidade da Praia, Vale de São Domingos, São Francisco e Monte Leão



TREKKING / CAMINHOS PEDESTRES



Se pretende explorar melhor a zona e gosta de percorrer caminhos e trilhos, deixamos aqui algumas sugestões.

É preciso ter em consideração que poderão existir percursos que não estão marcados, aconselhando-se os serviços de um guia que o acompanhe nestes circuitos, podendo assim usufruir melhor do que a natureza desta ilha tem para lhe oferecer.

A aldeia rural está integrada nos percursos sinalizados e definidos pela Rede Santiago Trails – Nha Tradison, pelo que convidamos a explorar cada caminho, nomeadamente :

STP1 – CIDADE VELHA – RUI VAZ

Distância: 17,25 km

Tipo de percurso: Linear

Dificuldade técnica: Moderada

Início do percurso:

Perto do Pelourinho da Cidade Velha

Fim do percurso:

Miradouro de Rui Vaz

STP2 – RUI VAZ – ASSOMADA

Distância: 18,71 km

Tipo de percurso: Linear

Dificuldade técnica: Moderada

Início do percurso:

Miradouro de Rui Vaz

Fim do percurso:

Centro de Assomada

STL5 – TRINDADE – RUI VAZ

Distância: 13,36 km

Tipo de percurso: Linear

Dificuldade técnica: Moderada

Início do percurso: Trindade

Fim do percurso: Rui Vaz

STC 2 – MONTE TCHOTA (CASA PRESIDENTE) - PICO DE ANTÓNIA - MONTE TCHOTA (CASA PRESIDENTE)

Distância: 7,64 km

Tipo de percurso: Circular

Dificuldade técnica: Moderada

Início e fim do percurso:

"Casa do Presidente"

Fim do percurso: Rui Vaz

STC 3 – SÃO JORGE DOS ÓRGÃOS – RUI VAZ - SÃO JORGE DOS ÓRGÃOS

Distância: 6,71 km

Tipo de percurso: Circular

Dificuldade técnica: Moderada

Início e fim do percurso:

São Jorge dos Órgãos

STC14 – RUI VAZ- PICO LEÃO – RUI VAZ

Distância: 13,54 km

Tipo de percurso: Circular

Dificuldade técnica: Moderada

Início e fim do percurso:

Miradouro de Rui Vaz

STC15 RUI VAZ - PICO LEÃO - ACHADA MULA - CHÃO GRANDE

Distância: 14,03 km

Tipo de percurso: Linear

Dificuldade técnica: Moderada

Início do percurso:

Miradouro de Rui Vaz

Fim do percurso: Chão Grande

Para mais informação:

<https://pt.wikiloc.com/>

(usuário Santiago Trails)



RUI VAZ



ONDE FICAR E COMER

A oferta de alojamento e restauração é reduzida. Existe a possibilidade de pernoitar num estabelecimento com restaurante, nomeadamente :

QUIOSQUE DO MIRADOURO DE RUI VAZ

Tipologia: Quiosque

Serviços prestados:

Snack-Bar: bebidas e refeições leves

QUINTA DA MONTANHA

Tipologia: Hotel

Serviços prestados:

Hotel, restaurante com uma vista privilegiada sobre as montanhas, serve especialidades gastronómicas locais, como cabrito estufado com xerém ou arroz, guisado de vaca e também pratos vegetarianos.

Internet na sala de jantar.

Sala de conferências.

Contactos:

Telefone: +238 268 50 02/

+238 268 50 03/ +238 268 50 04

Telemóvel: +238 9924013

E-mail: quintamontanha@cvtelecom.cv

Existe ainda a alternativa de organizar uma refeição com moradores da aldeia, mediante marcação prévia. Recomenda-se o recurso a guias locais certificados que possam auxiliar na logística das refeições.

Na cidade João Teves, próxima de Rui Vaz, existem diversos restaurantes e pontos de venda de produtos de primeira necessidade.

SANTIAGO E AS ALDEIAS RURAIS: SÃO JORGE DOS ÓRGÃOS E RIBEIRÃO GALINHA



COORDENADAS (GRAUS DD):

15.045467, -23.602639

TIPOLOGIA:

Montanha / Caminhada

POPULAÇÃO:

334 agregados

MUNICÍPIO:

São Lourenço dos Órgãos

POSTO DE SAÚDE:

Cerca de 4 km (10 minutos),
na cidade de João Teves

TELECOMUNICAÇÕES:

Boa cobertura

PRINCIPAIS ATIVIDADES POPULAÇÃO:

Agricultura e pecuária, com ênfase para a produção de aves e gado caprino e bovino, e para a produção sazonal de tomate, morango, repolho e mangas.



SÃO JORGE DOS ÓRGÃOS E RIBEIRÃO GALINHA

A aldeia de Ribeirão Galinha fica situada no município de São Lourenço dos Órgãos, mais concretamente na localidade de São Jorge dos Órgãos e faz fronteira com Rui Vaz, concelho de São Domingos.

São Jorge dos Órgãos é uma zona de vale fértil com uma componente agrícola forte, circundada por montanhas imponentes, como é o caso do Pico de Antónia e do Monte João Teves, que caracterizam a paisagem da região. A orografia acidentada, com declives acentuados favorece um microclima húmido ao longo do ano, apresentando assim uma paisagística natural verde e espetacular.

Nesta serena localidade respira-se tranquilidade. A partir da aldeia é possível fazer caminhadas em direção às montanhas, destacando-se o trilho circular que passa pela aldeia de Rui Vaz (outra das aldeias que integram o Roteiro das Aldeias Rurais da Ilha de Santiago). Nestas caminhadas terá a oportunidade de apreciar

o impressionante quadro paisagístico da região e a sua flora autóctone.

A proximidade da aldeia de Ribeirão Galinha da zona histórica de São Jorge dos Órgãos permite ter acesso a várias experiências imperdíveis, que ajudarão a conhecer e compreender toda a região, a sua história, cultura e biodiversidade. Nesta localidade é possível visitar o Centro Interpretativo de São Lourenço dos Órgãos, um local acolhedor onde, através de experiências imersivas, que recorrem a todos os sentidos, se embarca numa viagem pelo património ambiental e cultural desta localidade.

O Jardim Botânico Luis Grandvaux Barbosa, localizado na proximidade da aldeia, é um local de referência nacional. Criado em 1986, é o único jardim botânico do País, neste espaço poderá conhecer diversas plantas endémicas e autóctones de Cabo Verde e compreender a sua importância para a manutenção da biodiversidade local.

SABIA QUE:

Embora não existam dados claros sobre o povoamento do interior da ilha de Santiago, existem referências, que remontam ao séc. XVI, que indicam que São Jorge dos Órgãos tinha "cem fogos e oitocentos e tais almas".

SABIA QUE:

Ao percorrer as montanhas de Ribeirão Galinha poderá avistar o macaco verde (*Chlorocebus sabaues*), uma espécie introduzida em Cabo Verde, cuja referência mais antiga à sua presença na ilha de Santiago data do final do século XVI.

SABIA QUE:

Ao passear pelas ruas de São Jorge dos Órgãos poderá encontrar as Casas de Antigos Morgados, conjunto de casas habitacionais, agrupadas ou dispersas, que correspondem a uma tipologia vulgarmente denominada de "Sobrados". Tratam-se de construções até 2 pisos separados com soalho de madeira e varanda que pertenceram a famílias abastadas, descendentes de antigos colonos.



COMO CHEGAR ÀS ALDEIAS:

A cidade mais próxima de Ribeirão Galinha/ São Jorge dos Órgãos é a cidade de João Teves. A aldeia de Ribeirão Galinha não é servida por um sistema de transporte coletivos, uma vez que estes apenas chegam a São Jorge dos Órgãos.

A via de acesso que liga São Jorge a João Teves é uma estrada empedrada que se encontra em boas condições de circulação apesar de ser estreita em alguns pontos. Por outro lado, o acesso a Ribeirão Galinha é mais complicado porque é efetuado através de uma estrada estreita de terra batida, íngreme em alguns troços.

PRAIA – SÃO JOÃO DOS ÓRGÃOS

Localização: 38 min de veículo a partir de Praia;

Distância: Cerca de 30 km

SÃO JOÃO DOS ÓRGÃOS – JOÃO TEVES

Localização: 30 min de veículo a partir de São João dos Órgãos;

Distância: Cerca de 20km



ATIVIDADES E ATRAÇÕES NATURAIS

As principais atividades e pontos de atração com particular interesse, destacamos:

JARDIM BOTÂNICO NACIONAL GRANDVAUX BARBOSA

Localização:
Cerca de 10 minutos a pé do centro de São Jorge dos Orgãos

Coordenadas:
15.048782, -23.603803

O Jardim Botânico Nacional Grandvaux Barbosa foi criado em 1986 e recebeu o nome do botânico franco-português Luís Augusto Grandvaux Barbosa.

Está localizado a 400 m acima do nível do mar e cobre 20.000 m². Faz parte do Instituto Nacional de Investigação e Desenvolvimento Agrário (INIDA).

Foca-se na proteção das plantas endémicas e nativas que incluem: *Phoenix atlantica*; *Euphorbia tuckeyana*; *Echium hypertropicum*; *Echium stenosphon*; *Artemisia gorgonum*; *Micromeria forbesii*; *Aeonium gorgoneume*; *Campanula jacobaeza*.

Funcionamento: 8h30m às 17h, de segunda a sexta-feira e feriados. Para mais informações contactar o Instituto Nacional de Investigação e Desenvolvimento Agrário (INIDA), localizado no centro de São Jorge dos Orgãos.

CAPELA DE SÃO JORGE

Localização:
São Jorge dos Orgãos

Coordenadas:
15.054159, -23.602987

Esta capela, construída em 1950, em honra de São Jorge Cavaleiro, é um dos pontos de atração de São Jorge dos Órgãos pela sua arquitetura e cor azul que se enquadra em toda a envolvente.

Geralmente no final de Abril, em data móvel, 30 dias após a Páscoa e 15 dias após São Salvador do Mundo, é realizada uma procissão religiosa e celebrado o padroeiro Nhu San Jorge com festival de música, dança, atividades desportivas, venda ambulante de artesanato, comida e bebida

MONTE JOÃO TEVES

Localização:
Cerca de 10 minutos a pé

Coordenadas:
15.04519, -23.60232

O Monte João Teves é um afloramento rochoso imponente e característico da região de São Lourenço dos Órgãos, dando o nome à sede do município. Deste ponto tem-se uma vista privilegiada para este local icónico.



CENTRO INTERPRETATIVO DE SÃO LOURENÇO DOS ÓRGÃOS

Localização:
São Jorge dos Orgãos

Coordenadas:
15.053206, -23.605026

Denominado por “Kintal Di Nos Djentis”, este é um autêntico Centro de Boas-Vindas ao Município, inaugurado em 2022, alberga dois núcleos temáticos: o primeiro “Flora, Fauna e o seu reflexo na vida do Município” e o segundo “Centro da Ciência Viva”. O espaço conta ainda com uma área maior para a realização de eventos, exposição e serviços.

Preço:
200 CVE para nacionais
500 CVE para turistas

Horário de abertura:
todos os dias das 9h às 17h

MIRADOURO DO CUTELO - RIBEIRÃO GALINHA

Localização:
Ribeirão Galinha

Coordenadas:
15.04670, -23.60050

Miradouro natural localizado em Ribeirão Galinha que permite ter uma vista panorâmica das montanhas ao redor da aldeia, como sendo o Pico de Antônia, o Monte João Teves, entre outros, e uma vista privilegiada sobre o vale de São Jorge dos Orgãos.

ÁRVORES CENTENÁRIAS E SINGULARES

Localização:
Por toda a localidade

Por toda a localidade de São Jorge dos Orgãos é possível observar diversos espécimes de árvores centenárias e singulares, com particular interesse devido à sua raridade, dimensão, longevidade ou história, e que se distinguem de outros espécimes da mesma espécie. São “monumentos verdes” que prestam serviços do ecossistema de valor intangível, pelos habitats que acolhem, o carbono que retêm, as terras que “agarram”, pelas histórias que contam, as memórias que criam, entre tantos outros.

As árvores centenárias e singulares de São Jorge dos Orgãos estão devidamente identificadas e caracterizadas, estando disponível um roteiro de fruição a que poderá ter acesso através do INIDA, localizado no centro de São Jorge dos Orgãos.

SABIA QUE ?

Em São Jorge dos Órgãos se localiza o Instituto Nacional de Investigação e Desenvolvimento Agrário (INIDA), único instituto nacional com vocação para a investigação e desenvolvimento do setor agrícola, tem contribuído de forma determinante para o combate a pragas, introdução e adaptação de novas espécies e melhoria de todo o processo agrícola nacional. Tem centenas de funcionários e todos os anos são vários os estudantes, académicos e cientistas nacionais e internacionais, que procuram os seus serviços.



TREKKING / CAMINHOS PEDESTRES



Se pretende explorar melhor a zona e gosta de percorrer caminhos e trilhos, deixamos aqui algumas sugestões.

É preciso ter em consideração que poderão existir percursos que não estão marcados, aconselhando-se os serviços de um guia que o acompanhe nestes circuitos, podendo assim usufruir melhor do que a natureza desta ilha tem para lhe oferecer.

A aldeias rural integra-se nos percursos sinalizados e definidos pela Rede Santiago Trails – Nha Tradison, pelo que convidamos a explorar cada caminho, nomeadamente :

STC 3 – SÃO JORGE DOS ÓRGÃOS – RUI VAZ - SÃO JORGE DOS ÓRGÃOS

Distância: 6,71 km

Tipo de percurso: Circular

Dificuldade técnica: Moderada

Início e fim do percurso:
São Jorge dos Órgãos

Para mais informação:
<https://pt.wikiloc.com/>
(usuário Santiago Trails)



ONDE FICAR E COMER

Na localidade de São Jorge dos Órgãos existem ofertas de alojamento e restauração de diferentes tipologias, conforme se indica.

SÃO JORGE VILLAGE TURISMO

Tipologia: Hotel Rural

Serviços prestados:
Hotel, internet, restaurante e piscina

Contactos:
Telefone: +238 5951283
Telemóvel: +238 5217850
E-mail: saojorgevillage.cv@gmail.com

ESPLANADA SÃO JORGE

Tipologia: Snack bar

Serviços prestados:
Snack-Bar: bebidas e refeições leves. Fazem pequeno-almoços, almoços e jantares por encomenda. Tipos de pratos: costeletas, frango grelhados, cachupa, peixe do dia grelhado ou no forno. Horário: 8h00 às 21h00

Contactos:
Geisa Varela: +238 514 25 65

ESPAÇO TURÍSTICO ECO LEMBA LEMBA

Tipologia: Parque de Campismo

Serviços prestados:
Situado nos arredores de Ribeirão Galinha, oferece serviços de

alojamento, campismo, restaurante, caminhada e visitas guiadas, tanto ao cume do Monte de Pico de Antónia, como visitas a lugares e sítios turísticos municipais

ESPAÇO KILLIANE ORRICO

Tipologia: SnackBar

Serviços prestados:
Almoços e jantares - Menu contém: bife de atum, costeleta e katxupa

Contactos:
+238 522 27 41

MERCEARIA PADJUDO

Tipologia: mercearia e bar

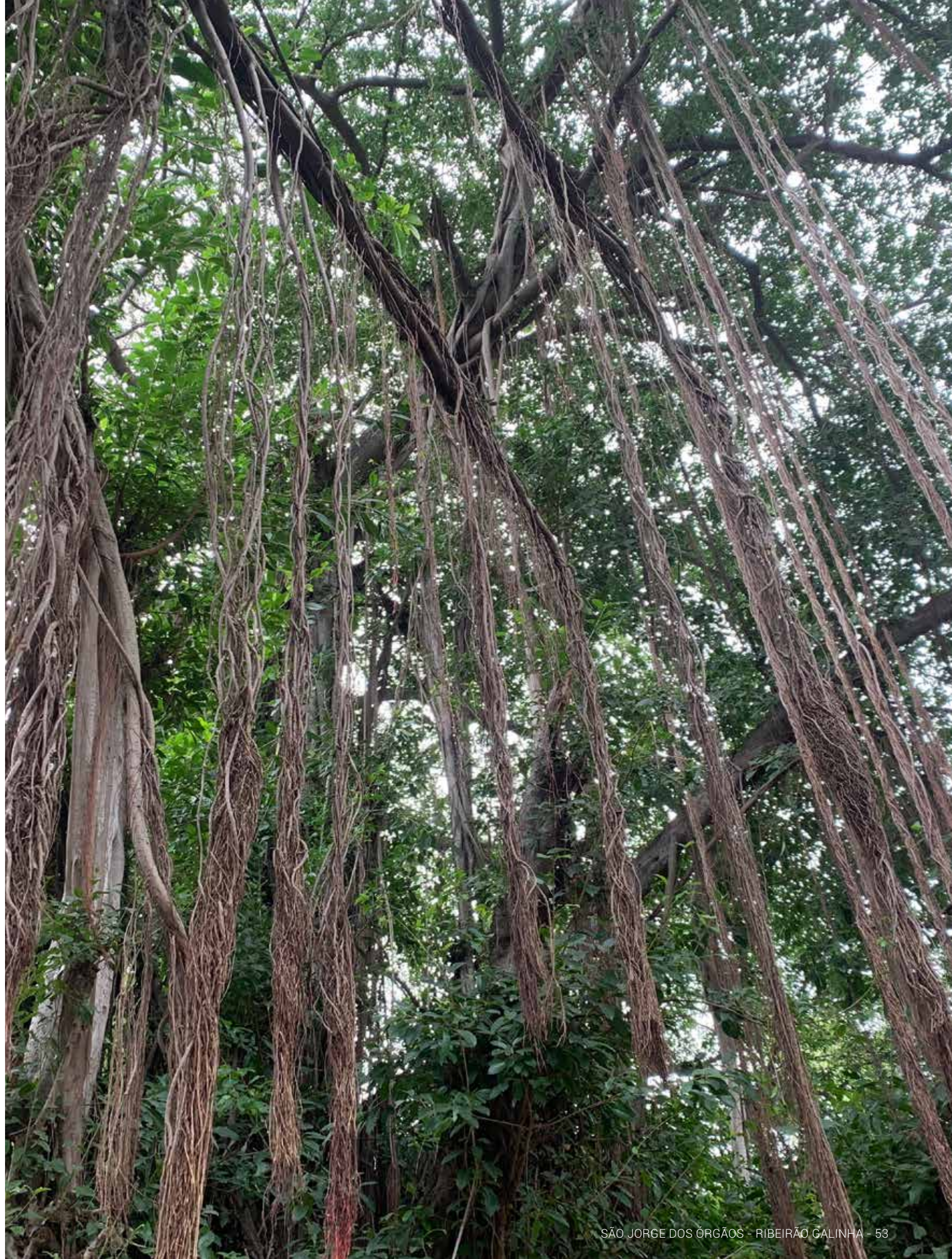
Serviços prestados:
Linguiça e katxupa

Horário: 08h00 às 22h00

Contactos:
+238 5212613 ou +238 9135484

Em São Jorge dos Órgãos existem também estabelecimentos de comércio local onde pode adquirir produtos de primeira necessidade assim como produtos regionais.

A cidade mais próxima de São Jorge dos Órgãos – Ribeirão Galinha, João Teves, oferece outras opções de alojamento e restauração.



SANTIAGO E AS ALDEIAS RURAIS: A NÃO PERDER!

Esperamos que este pequeno roteiro lhe tenha sido útil para planear a sua viagem e partir à descoberta das aldeias rurais que a maravilhosa ilha de Santiago tem para lhe oferecer.

Em jeito de resumo, e caso só tenha mesmo 8 dias para desfrutar de Santiago, aqui fica o que não pode perder na visita ao conjunto das 8 comunidades rurais que lhe propomos.

ACHADA LEITE, CHARCO E RIBEIRA RIBA

Tipologia: Montanha / Caminhada

A não perder: Pilão de Deus – Pilão do nhordez; Gruta de Águas Belas e o Monte Brianda

FAZENDA

Tipologia: Balnear/ Montanha / Caminhada

A não perder: Monte Graciosa e a Praia de Fazenda

COMUNIDADE DE GONGON E PRINCIPAL

Tipologia: Montanha / Caminhada

A não perder: Percurso de Ribeira Principal e subida até Gongon

MATO DENTO E LEITÃO GRANDE

Tipologia: Montanha / Caminhada

A não perder: A gastronomia de Mato Dento junto da comunidade, Pico de Antónia e Miradouro de Mato Dento

PORTO MADEIRA

Tipologia: Cultural

A não perder: Estátuas da artista Mizá e Cruz de Galeão

PORTO MOSQUITO

Tipologia: Piscatória, Náutica e Balnear

A não perder: Passeio de bote pela orla costeira e Praia de Porto Mosquito

RUI VAZ, PEDRA GALINHA E PONTA BAIXO

Tipologia: Montanha / Caminhada

A não perder: Miradouro de Rui Vaz, Monte Tchota e o caminho vicinal de “Gomeciano”

SÃO JORGE DOS ÓRGÃOS E RIBEIRÃO GALINHA

Tipologia: Montanha / Caminhada

A não perder: Centro interpretativo “Kintal Di Nos Djentis”, Miradouro de Ribeirão Galinha e Jardim Botânico Grandvaux Barbosa

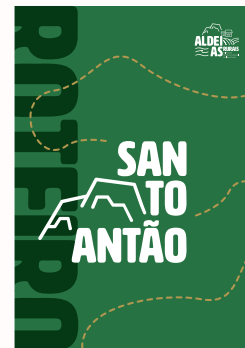
No caso de conseguir ficar mais uns dias, os trilhos e possibilidades de visitas às montanhas e vales que fazem as molduras destas aldeias, assim como as experiências gastronómicas e a interação com as gentes crioulas, onde a morabeza faz parte do modo de vida, farão com que a viagem seja inesquecível e queira programar para breve mais rotas das que lhe propomos:

Roteiro Fogo – Brava

Roteiro Maio

Roteiro São Nicolau

Roteiro Santo Antão



Aceda a todos os roteiros em visite-caboverde.com

ESPERAMOS QUE TENHA DESFRUTADO E QUE VOLTE!



FLORA

A Flora terrestre de Cabo Verde possui cerca de 912 espécies, das quais 10% são endémicas, de acordo com a Nova Lista Vermelha de Flora Endémica de Cabo Verde, Romeiras et al., 2016, elaborada com base nos critérios da União Internacional para a Conservação (IUCN), 78% das plantas endémicas avaliadas (92 taxa) estavam classificadas em categorias de ameaças: 27 (29,3%) em perigo crítico, 38 (41,3%) em perigo e 7 (7,6%) vulnerável.

A Ilhas de Santo Antão, Santiago e Fogo, são as ilhas com maior número de espécies vegetais. Em termos de endemismos, a Ilha de Santo Antão, seguida de São Nicolau e Fogo, são as com maior número. Santa Luzia e ilhéus têm menor número.

Os perímetros florestais e agroflorestais estão presentes nas nove ilhas habitadas sendo as de Santiago, Maio, Santo Antão e São Nicolau que apresentam, proporcionalmente, maior área coberta florestal enquanto que as ilhas de Fogo, Santiago e Maio apresentam maior cobertura agroflorestal.

* informações retiradas dos sites <http://www.caboverde-info.com/Identidade/Meio-ambiente/>; <https://projectovito.org/>; <https://avesmarinhasdecaboverde.info/>; <https://www.biosfera1.com/> e V RELATÓRIO NACIONAL SOBRE O ESTADO DA BIODIVERSIDADE EM CABO VERDE



Cabo Verde tem diversos endemismos e uma rica biodiversidade quer a nível da Fauna quer a nível da Flora.



FAUNA

No que diz respeito à fauna, encontram-se identificadas em Cabo Verde mais de 2000 espécies terrestres, distribuídas por Moluscos (2%), Artrópodes (95%) e Cordados (3%), sendo Santiago a ilha com maior número de espécies registadas – 59%.

A rica biodiversidade de Cabo Verde é considerada de importância global. Os habitats terrestres de Cabo Verde estão ligados às antigas florestas macaronésicas, uma das 200 eco-regiões globais da WWF (World Wide Fund). A WWF identificou Cabo Verde como um dos ecossistemas marinhos mais importantes do mundo. As zonas costeiras do país e a Zona Económica Exclusiva, de 800.000 km² proporcionam habitats para uma extensa biodiversidade marinha com uma taxa significativa de espécies endémicas e emblemáticas.



BIODIVERSIDADE TERRESTRE

AVES

Cabo Verde tem registadas cerca de 240 espécies, das quais algumas estão ameaçadas. Em Santiago podem-se encontrar diversas espécies, como seja a Passarinha (*Halcyon leucocephala*), um emblemático pequeno pássaro em tom azul, branco e castanho escuro, com um longo bico vermelho e o Corvo (*Corvus ruficollis*), única ave totalmente de cor preta do arquipélago e uma das que é avistada com mais frequência em Cabo Verde. Com 33 espécies, Santiago é a ilha com maior número de aves nativas

RÉPTEIS

Cabo Verde apresenta um total de 38 taxa de répteis terrestres, das quais 31 são endémicas e apresenta o maior índice de endemismos a nível das ilhas da Macaronésia (Vasconcelos et al 2003). A maior parte dos répteis terrestres em Cabo Verde, está concentrada nas zonas mais altas das ilhas de Santiago, Fogo e São Nicolau, sendo as duas primeiras, aquelas com maior diversidade taxonómica. As ilhas de Santiago, Fogo e São Nicolau são aquelas que detêm o maior número de espécies endémicas (Vasconcelos, 2010).

ARTRÓPODES

Os artrópodes são o filo mais específicos de todo o arquipélago, sendo descritas 1.651 espécies, incluindo 450 endemismos, o que lhe confere o estatuto do filo com maior número de endemismos (cerca de 83% do total das espécies endémicas identificadas a nível nacional). Santiago é a ilha com maior diversidade específica de artrópodes.

BIODIVERSIDADE MARINHA

MAMÍFEROS MARINHOS

Os cetáceos em Cabo Verde apresentam uma diversidade interessante, destacando-se, por exemplo, a Baleia-de-bossa (*Megaptera novaeangliae*), sendo o arquipélago o único lugar de reprodução conhecido no Atlântico Norte Oriental. No arquipélago está confirmada a ocorrência de 29 espécies de mamíferos marinhos.

AVES MARINHAS

As aves marinhas ou pelágicas dependem, totalmente ou em grande parte, do mar para desenvolvimento do seu ciclo biológico, apenas nidificando em terra. As espécies mais predominantes que se encontram em Cabo Verde, pertencem à ordem dos Procellariiformes, onde se incluem as cagaras e os painhos. Em Santiago encontram-se diversas espécies como sejam: Cagarra (*Calonectris edwardsii*) e Gongon (*Pterodroma feae*).

RÉPTEIS MARINHOS

Cinco das sete espécies de tartarugas marinhas que existem no mundo podem ser observadas em Cabo Verde, onde se encontra uma das maiores colónias mundiais reprodutoras de Tartaruga-comum (*Caretta caretta*) e que vem nidificar na maior parte das praias do País. É também aqui que existe uma das mais importantes áreas para a alimentação de juvenis de Tartaruga-de-casco-levantado (*Eretmochelys imbricata*) e de Tartaruga-verde (*Chelonia mydas*).

PEIXES

Cabo Verde é um importante centro da biodiversidade marinha mundial. Estão reportadas 639 espécies de peixes nas águas de Cabo Verde e os últimos estudos apontam para a presença de 315 espécies de peixes nas zonas costeiras, incluindo 20 espécies endémicas.

MOLUSCOS MARINHOS

Estão descritas em Cabo Verde 107 espécies endémicas, representam cerca de 10% da diversidade mundial de Conus (Tenorio et al., 2017), a riqueza de espécies é maior nas ilhas do Sal, Boa Vista e Maio (Peters et al., 2016).

COMUNIDADES CORALINAS

Cabo Verde é um “hotspot” importante no que diz respeito à diversidade de corais e uma das áreas prioritárias, a nível mundial, para a conservação das comunidades coralinas. No litoral do arquipélago foram identificados 65 pontos de interesse, 8 dos quais em Santiago (Lopes, Evandro & Freitas, Rui & Siva, Osvaldina, 2016).

SABIA QUE:

Em 2020 Investigadores desvendam nova espécie de osga na ilha de Santiago em Cabo Verde. Com a descoberta desta nova espécie, a ilha de Santiago alberga agora três espécies de osgas únicas. Os investigadores designam a nova espécie de osga de Hemidactylus Nicolauensis.



CONTATOS ÚTEIS



HOSPITAL SANTIAGO NORTE

Achada Lém - Assomada - Santa Catarina
Telefone(s): +238 265 50 58 / 75 98 / 76 00
www.minsaude.gov.cv

CENTRO DE SAÚDE DE ÓRGÃOS

João Teves - Órgãos
Telefone: +238 271 12 28

CENTRO DE SAÚDE DE PICOS

Achada Igreja - Picos
Telefone: +238 270 11 30

CENTRO DE SAÚDE ACHADA DE SANTO ANTÓNIO

Rua UCLA - Achada de Santo António
Praia - Ilha de Santiago
Telefone(s): +238 262 39 70 / 55 02 / 3

CENTRO DE SAÚDE DA CIDADE VELHA

Cidade Velha
Telefone: +238 267 11 20
Centro de Saúde da Trindade
Trindade
Telefone: +238 264 50 36

CENTRO DE SAÚDE DE ACHADA GRANDE TRÁS

Achada Grande Trás - Praia
Telefone(s): +238 263 10 98 / 9

CENTRO DE SAÚDE DE ACHADINHA

Bairro Craveiro Lopes - Achadinha - Praia
Telefone: +238 261 57 26

CENTRO DE SAÚDE DE PONTA D'ÁGUA

Ponta d'Água - Praia
Telefone: +238 264 23 46

CENTRO DE SAÚDE DE TIRA-CHAPÉU

Tira-Chapéu - Praia
Telefone(s): +238 262 01 22 / 06 99 / 07 48

CENTRO DE SAÚDE REPRODUTIVA DA FAZENDA

C.P. 187, Fazenda - praia
Telefone: +238 261 16 29



DELEGACIA DE SAÚDE DA PRAIA

C.P. nº 669, Plateau - Praia
Telefone(s): +238 261 57 22 / 261 77 08
E-mail: delepraia@sapo.cv

DELEGACIA DE SAÚDE DE CALHETA S. MIGUEL

Veneza - Calheta de S. Miguel
Telefone: +238 273 11 12

DELEGACIA DE SAÚDE DE SANTA CATARINA

Santa Catarina
Telefone(s): +238 265 17 78 / 50 58

DELEGACIA DE SAÚDE DE SANTA CRUZ

Achada Fátima, C.P. 45 - Santa Cruz
Telefone: +238 269 13 30

DELEGACIA DE SAÚDE DO TARRAFAL DE SANTIAGO

C.P. nº 3 - Cidade do Tarrafal
Telefone: +238 266 11 30



BOMBEIROS DE FAZENDA

Rua dos Bombeiros
Telefone: +238 261 27 27
Urgência: 131

BOMBEIROS ASSOMADA - SANTA CATARINA

Telefone: +238 265 33 23

BOMBEIROS DE TARRAFAL

Telefone: +238 266 11 16

BOMBEIROS DE PEDRA BADEJO

Telefone: + 238 269 13 13



CÂMARA MUNICIPAL DA PRAIA

Praça Alexandre Albuquerque, Praia
Tel.: +238 534 70 00
E-mail: camaradapraia@gmail.com
[www.facebook.com /CMPraia/](http://www.facebook.com/CMPraia/)

CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO DOMINGOS

Várzea da Igreja
Santiago - São Domingos
Tel.: +238 3336864
Fax: +238 2681160
E-mail: cmsd@sapo.cv
<https://cmsd.cv/>

CÂMARA MUNICIPAL DE TARRAFAL

Praça Central da Cidade
CP. Nº 1 - Tarrafal, Santiago
Telefone: +238 2661155
Fax: +238 2661175
E-mail: cmt@cmt.cv
Página de Internet: <https://www.cmt.cv/>

CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL - CALHETA

Rua Cidade da Praia - Veneza - Cidade da Calheta - São Miguel
Telefone: +238 273 10 04
E-mail: gabinetecom.cm.sm@gmail.com
www.cmsm.cv/

CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO LOURENÇO DOS ÓRGÃOS

São Lourenço dos Órgãos João Teves, Preguiça
Telefone: +238 271 11 24
E-mail: cmslo2016@hotmail.com
www.cmslo.cv
www.facebook.com/CamaraMunicipalDeSaoLourencoDosOrgaos/



CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ

Telefone: +238 269 15 10
<http://www.cmscz.cv>
<https://www.facebook.com/camaramunicipal.santacruz/>

CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO SALVADOR DO MUNDO

Achada Igreja, Picos, Cape Verde
Telefone: +238 927 27 10
Páginas de internet: <http://cmssm.cv>
www.facebook.com/CamaraMunicipal.SSM.picos/

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA CATARINA

Largo Gustavo Monteiro, CP Nº37 Santa Catarina – Santiago, Assomada
Telefone: +238 938 45 50
www.facebook.com/CMSCST/

CÂMARA MUNICIPAL DE RIBEIRA GRANDE DE SANTIAGO

Cidade Velha
E-mail: info@cmrgrs.com
Telefone: +238 267 11 40



AEROPORTO INTERNACIONAL NELSON MANDELA

ACHADA GRANDE - PRAIA
Telefone: +238 263 10 10
www.asa.cv



DIREÇÃO DE EMIGRAÇÃO E FRONTEIRAS

Plateau - Santiago
Telefone: +238 2611845
www.policianacional.cv

DIREÇÃO NACIONAL DA POLÍCIA NACIONAL

Rua Serpa Pinto- Plateau - Praia
Telefone(s): +238 261 31 24 / 261 32 05 / 261 97 10 / 11
www.policianacional.cv

ESQUADRA DA FAZENDA

Avenida Cidade de Lisboa - Fazenda - Praia
Telefone: +238 261 16 00
www.policianacional.cv

ESQUADRA DE ACHADA DE SANTO ANTÓNIO

Rua 13 de Janeiro - Achada de Santo António - Praia
Telefone: +238 262 13 32
www.policianacional.cv

ESQUADRA DE ACHADA SÃO FILIPE

Achada São Filipe - Praia
Telefone: +238 264 80 80
www.policianacional.cv/

ESQUADRA DO PALMAREJO

Palmarejo - PBX - Praia
Telefone: +238 261 97 13
www.policianacional.cv/



TELECOMUNICAÇÕES: SERVIÇOS DE APOIO AO CLIENTE

ALOU
https://www.alou.cv/

UNITEL T+
https://www.uniteltmais.cv/

PONTOS DE INTERNET FREE ZONE:

Geralmente nas diversas praças principais existe internet free zone. É ainda vulgar que os diversos restaurantes ou alojamentos possuam internet e disponibilizem a password aos seus clientes.



Hospital – 130
Bombeiros – 131
Polícia – 132
Polícia Judiciária – 800 11 34



MINI GLOSSÁRIO DE CRIOULO

A língua cabo-verdiana é aprendida desde o berço, passando de geração em geração e um dos principais traços identitários da Nação cabo-verdiana. Língua de comunicação informal, em oposição à língua oficial, o português. A língua crioula cabo-verdiana é a língua de relações sociais, familiares e afetivas, que narra a história do povo do arquipélago.

Assim, enriqueça a sua viagem e aprenda algumas palavras e expressões em crioulo cabo-verdiano:

PORTUGUÊS	ENGLISH	CRIOULO (SANTIAGO)	CRIOULO (SÃO VICENTE)
Sim	Yes	Sin	Sin
Não	No	Nau	Nau
Talvez	Perhaps	Talves	Talves
Por favor	Please	Pur favor	D'favor
Com licença	Excuse me	Kon lisença	Kolsensa
Desculpe	Pardon me	Disculpam	Dsculpam
Obrigada	Thank you	Obrigadu	Obrigada
De nada	You're welcome	Es é ka nada	Es ne nada
Eu não entendo	Ido not understand		Un ka intende
Eu não sei	Ido not know	N ka ta konprende	N ka sabe
Repita, se faz favor	Repeat it, please	N ka sabi	Fala ot vez, d'favor
Quero comprar	I want to buy	Torna fla,	È tonté?
Quanto custa?	How much?	pur favor	Tont kel
Vem cá	Come here	E kantu?	t kustá
Como te chamas?	What is your name?	Kantu kusta?	Ben li
Meu nome é...	My name is...	Ben li	Mané ke
Porquê? Quando?	Why?	Mó ki bu tchoma?	bo nome?
Quem?	When?	Nha nomi é....	Nha nome é...
O que?	Who?	Pamódi? Kuandu?	Mod kem? Kondé?
	What?	Ken?	Ken?
		Kuzé?	O ke?



APOSTE NUMA VISITA SUSTENTÁVEL

DEIXE OS SEUS DESTINOS
MELHOR DO QUE OS ENCONTROU!

Lembre-se sempre que as suas decisões,
por mais irrelevantes que lhe possam
parecer, têm impacto e importam!



CONTRIBUA DE FORMA SUSTENTÁVEL, PARA A ECONOMIA LOCAL

- Opte por lembranças com utilidade, executadas localmente e que reflitam a cultura local
- Opte por serviços geridos por pessoas da região
- Privilegie alimentos produzidos localmente de forma sustentável
- Dê preferência a estabelecimentos que demonstrem uma gestão sustentável



TENHA CONSCIÊNCIA QUE AS SUAS ESCOLHAS TÊM IMPACTO

- Se possível, viaje em época baixa, não sobrecarregando o destino
- Dê preferência a organizações com práticas de responsabilidade social e sustentáveis
- Repense os destinos, organizações e atrações turísticas, questionáveis do ponto de vista ético
- Pesquise e troque informações com quem tem as mesmas preocupações ao nível da sustentabilidade



RESPEITE A CULTURA E AS COMUNIDADES LOCAIS

- Aprenda, entenda e respeite os hábitos e costumes das comunidades
- Não tire fotografias a pessoas sem pedir autorização
- Envolver-se no quotidiano das comunidades, sem ser invasivo



RESPEITE E PRESERVE A NATUREZA

- Recolha e coloque os resíduos nos destinos corretos
- Ao caminhar, utiliza apenas os trilhos disponíveis para o efeito
- Opte por materiais reutilizáveis
- Respeite os animais, usufrua sem perturbar a vida selvagem
- Economize água e energia
- Evite o desperdício alimentar
- Não traga lembranças da natureza



AVALIE AS SUAS OPÇÕES DE TRANSPORTE

- Caminhe e ande mais de bicicleta
- Evite impressões de bilhetes, opte pelo digital
- Opte por transportes que provoquem menos emissões de Gases de Efeito de Estufa
- Utilize transportes públicos



Publique as suas fotos
e partilhe :
#caboverderural



SAN TIA GO

