



**MA
~
IO**



Ilhas de
**CABO
VERDE**
Do coração



ÍNDICE

FICHA TÉCNICA	1	FLORA	20
CABO VERDE	2	FAUNA	21
O ROTEIRO	6	CONTACTOS ÚTEIS	22
A ILHA DO MAIO	7	MINI GLOSSÁRIO DE CRIOLO	23
PEDRO VAZ	2	FRUIÇÃO	24
A NÃO PERDER	18		

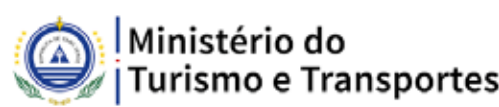
FICHA TÉCNICA

TÍTULO Roteiro das Aldeias Rurais de São Nicolau	EXECUTORES / AUTORES Efrikan - Associação Internacional para o Desenvolvimento Sustentável: Julieta Sansana, Candida Rocha, Maria João Martins, Sílvia Pinheiro e Hugo Machado UGP – Unidade de Gestão do Programa Valorização Turística e Ambiental das Aldeias Rurais Dulcelina Costa, Evelyne Pereira, Hedwiges Fernandes, Manuel Ribeiro, Mário Moreira, Pedro Rocha e Samira Fortes
ÂMBITO Este Roteiro surge no âmbito do Programa Valorização Turística e Ambiental nas Aldeias Rurais de Cabo Verde, que visa contribuir para a valorização ambiental e turística das aldeias rurais de Cabo Verde, promovendo arranjos paisagísticos, reabilitação de habitações e de condições de saneamento básico e ações de formação e sensibilização ambiental. Adicionalmente, pretende-se também que as aldeias se tornem mais atrativas e seguras para a prática da atividade turística, que as condições ambientais e de saneamento sejam melhoradas e que as famílias obtenham melhores rendimentos através da atividade turística.	FOTOGRAFIAS Efrikan COMPOSIÇÃO, DESIGN GRÁFICO, PAGINAÇÃO E ILUSTRAÇÃO Efrikan, Pedro Canha e rawpixel.com on Freepick EXECUÇÃO GRÁFICA Efrikan e Pedro Canha ISBN - 978-989-36184-1-7 O conteúdo da presente publicação é da total responsabilidade dos seus autores.
FINANCIADOR Fundo de Sustentabilidade Social para o Turismo de Cabo Verde	AGRADECIMENTOS Os autores agradecem o apoio, colaboração e partilha de todas as entidades e comunidades envolvidas, com os seus contributos, que em muito enriqueceram esta publicação.

Entidades executantes



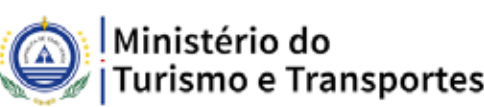
Entidade proponente



Financiador



Promotores



BEM-VINDO A CABO VERDE

Falar de Cabo Verde é falar de morabeza, a amabilidade e afabilidade das gentes crioulas que tão bem recebem quem chega.

Este arquipélago de origem vulcânica, composto por 10 ilhas, 9 das quais habitadas, encontra-se localizado, no oceano Atlântico, perto da costa noroeste de África. As ilhas dividem-se entre barlavento e sotavento, podendo-se encontrar praias de areia branca, com dunas a perder de vista no horizonte, ou sentir a textura da areia negra de maravilhosas baías.

Caminhar por trilhos de montanhas inóspitas, descer por vales verdejantes, mergulhar nas águas tépidas ou mesmo subir ao vulcão “adormecido” do Fogo. Cada uma das 10 ilhas tem maravilhas para oferecer, e uma cultura, gastronomia e ritmos inigualáveis. As comunidades rurais são parte integrante desta riqueza. Em Cabo Verde, existem aldeias ímpares, que reúnem tudo o que de bom o País tem para oferecer.

Cabo Verde é uma viagem inesquecível, e iremos acompanhá-lo nessa viagem!

CABO VERDE EM PONTOS

LOCALIZAÇÃO:

Oceano Atlântico Central, a 445 km da costa ocidental do Continente Africano

PAÍSES VIZINHOS:

Guiné Bissau, Senegal, Gâmbia e Mauritânia. Cabo Verde faz parte do grupo de ilhas Atlânticas (Macaronésia): Açores, Madeira, Selvagens e Canárias.

DIMENSÃO:

10 ilhas, num total de 4.033 km²

CLIMA:

Tropical semi-deserto, temperado pelos ventos alísios, que sopram constantemente. As temperaturas do ar e da água do mar são moderadas, combinadas com a baixa humidade, convidam a banhos o ano inteiro.

ESTADO:

República semipresencialista

POPULAÇÃO:

550.000 habitantes (2019)

CAPITAL:

Praia (Ilha de Santiago)

OUTRAS CIDADES IMPORTANTES:

Mindelo (Ilha de São Vicente)

ECONOMIA:

Agricultura, a riqueza marinha do arquipélago, e o turismo.

PIB PER CAPITA:

3.293,2 US \$ (Banco Mundial) (2021)

LÍNGUA OFICIAL:

Português

RELIGIÃO:

Maioritariamente Católica

MOEDA:

Escudo Caboverdiano (CVE)

TAXA DE CÂMBIO:

1€=110,265 CVE

Cabo verde tem acordo de Paridade Cambial com a UE

LINHAS AÉREAS E AEROPORTOS INTERNACIONAIS:

Cabo Verde Airlines; Aeroporto Nelson Mandela (Ilha de Santiago, Praia); Aeroporto Cesária Évora (Ilha de S. Vicente, Mindelo); Aeroporto Amílcar Cabral (Ilha do Sal, Espargos); Aeroporto Aristides Pereira, (Ilha da Boavista, Rabil)

CÓDIGO TELEFÓNICO INTERNACIONAL:

+238

HORÁRIO:

UTC-1

VOLTAGEM ELÉTRICA:

220 V, 50 Hz

PESOS E MEDIDAS:

Métrico

DESPORTO NACIONAL:

Futebol

FERIADOS NACIONAIS:

01 de janeiro (Ano Novo); 13 de janeiro (Dia da Liberdade e Democracia); 20 de janeiro (Dia dos Heróis Nacionais e Recordar a morte da Amílcar Cabral); março ou abril (Sexta Feira Santa); 1 de maio (Dia do Trabalhador); 05 de julho (Independência de Cabo Verde); 15 de agosto (Assunção); 01 de novembro (Todos os Santos); 25 de dezembro (Natal)

SAÚDE E VACINAS:

Para viajar para CV não necessita de vacinas especiais. No entanto, aconselha-se a que faça uma consulta do viajante ou consulte os sites oficiais e que tenha os cuidados de saúde essenciais como beber água engarrafada e ter cuidado com os locais onde adquire os bens alimentares.

BANDEIRA:



SABER MAIS:

visit-caboverde.com

MAPA DE CABO VERDE

Cabo Verde, servido de 4 aeroportos internacionais, 3 aeroportos nacionais e diversos portos de mar, permite ao visitante uma diversidade de atividades complementares num País único, onde o sol brilha o ano inteiro e a temperatura amena faz dos banhos de mar ou das caminhadas por vales e montanhas, as pausas e o descanso que se espera nesta visita.

Quem procura praia de areia branca, com águas límpidas, ou desportos náuticos e pesca desportiva, terá as ilhas do

Sal e da Boa Vista, ou mesmo São Vicente, como os seus destinos de eleição.

É para quem tem o gosto de explorar a natureza no seu estado mais puro, estar em contato com as comunidades rurais, percorrer vales verdejantes ou subir a íngremes montanhas que este Roteiro, fazendo parte de um conjunto de 8 Roteiros das Aldeias Rurais, foi preparado. Este conjunto de Roteiros irá levá-lo a uma, duas ou mesmo 3 ilhas do arquipélago, onde se localizam 18 aldeias muito

especiais e que merecem uma visita quer pelas suas gentes, quer pela riqueza da natureza que as envolve: Santiago, Fogo, Brava, Maio, São Nicolau e Santo Antão! Aqui encontram a forma de chegar, de visitar, contatos úteis e sugestões consoante o tempo que poderão despende, assim como um pequeno glossário de crioulo. Vamos à descoberta?

Bo é benvindo às Aldeias Rurais de Cabo Verde

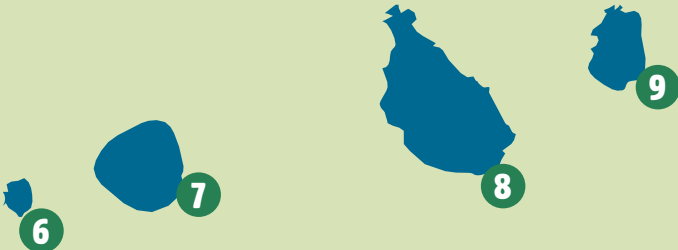
ILHAS DO BARLAVENTO:

- 1 Santo Antão
- 2 São Vicente
- 3 São Nicolau
- 4 Sal
- 5 Boa Vista



ILHAS DO SOTAVENTO:

- 6 Brava
- 7 Fogo
- 8 Santiago
- 9 Maio



O ROTEIRO



Com este Roteiro, pretendemos levá-lo a conhecer a aldeia de Pedro Vaz na Ilha do Maio, escolhidas pelas suas caraterísticas únicas.

Ao longo das próximas páginas poderá encontrar informações úteis para organizar a sua visita, como chegar, onde ficar alojado e o tempo que necessita para este Roteiro, nesta ilha inesquecível.

Durante a sua viagem vai encontrar paisagens incomparáveis que merecem ser registadas e partilhadas, por isso, publique as suas fotos e partilhe-as com a comunidade global!

#caboverderural

**ROTEIRO ALDEIA RURAL ILHA DO MAIO:
2 DIAS**



Nota: os tempos são para visita à aldeia. Não se inclui os dias de viagem de, e para a Ilha de Santiago.

A ILHA DO MAIO

A Ilha do Maio, com 269 km², é uma pequena e plana ilha cuja maior elevação é o Monte Penoso, com 437 metros de altura. Localizada a cerca de 25 km a leste da Ilha de Santiago, é considerada, geomorfologicamente, a ilha mais antiga do país. Tranquila e acolhedora, Maio possui cerca de oito mil habitantes que conservam a autenticidade da cultura tradicional cabo-verdiana, vivendo em harmonia com a natureza.





IGREJA MATRIZ

A Ilha do Maio foi descoberta em maio de 1460, decorrendo daí o seu nome. O seu povoamento surgiu no final do século XVI, após a utilização do território para a criação de gado, especialmente caprino, e para a exploração de sal, que era exportado, por exemplo, para o Brasil. No século XX, muitos habitantes deixaram a ilha, devido às constantes situações de seca.

O centro urbano da ilha do Maio é a cidade do Porto Inglês, também conhecida por Vila

do Maio, com cerca de 1500 habitantes. Esta localidade costeira, salpicada pelos barcos de pescadores, oferece uma experiência única de convívio com a população local e apresenta elementos patrimoniais determinantes na formação da cidade, como o Castelo do Maio, a Igreja Matriz e o Farol de S. José. A Calheta é a segunda maior povoação da Ilha do Maio e vive essencialmente da atividade piscatória.

A Ilha do Maio é atrativa para banhos de mar e contemplações ao pôr-do-sol. Possui uma beleza inconfundível com as suas longas praias irradiantes, de areia fina, mar azul-turquesa e desertas de turistas. A variação média anual da temperatura é muito baixa, sendo um excelente destino de viagem para todos os meses do ano, os cerca de 25° C seduzem qualquer visitante, sendo a probabilidade de apanhar chuva muito remota, uma vez que é um dos locais mais áridos de Cabo Verde.

SABIA QUE?

Porto Inglês tem esta designação devido ao facto de ali atracarem inúmeros barcos ingleses, para, a partir daquele ponto, exportarem o sal da Ilha para a Europa. Outros exploradores ou colonizadores também abasteciam e comercializavam outros produtos, tais como carnes, peles, e outros derivados que na época eram indispensáveis

RESERVA MUNDIAL DA BIOSFERA - UNESCO

A Ilha do Maio foi classificada como Reserva Mundial da Biosfera pela UNESCO, em 2020.

As Reservas da Biosfera são territórios que se diferenciam pela singularidade e conservação do seu património natural em coexistência com o bem-estar e a valorização do património cultural associado às comunidades residentes.

SABIA QUE?

Próximo de Porto Inglês localizam-se as salinas da Ilha do Maio, geridas por uma cooperativa de mulheres, um projeto financiado pela União Europeia que tem fortalecido o espírito empreendedor entre as mulheres da Ilha do Maio. Nesta zona está também localizado o Centro Interpretativo das Salinas de Porto Inglês, com uma exposição permanente organizada em torno do sal, apresenta a Ilha do Maio e o seu vasto património.

Nesta Ilha, com sete Áreas Protegidas, a natureza impõe a sua presença em estado puro e intacto, permanecendo protegida das movimentações do turismo de massa e focada no desenvolvimento sustentável.

A gastronomia da Ilha é rica e diversificada, sendo as especialidades o caldo de peixe, o bife de atum, a tchassina, carne de cabra salgada, acompanhada de cachupa, enquanto pratos tradicionais, bem como guisados de cabrito com xerém, feijoada e receitas com lagosta e outros mariscos.



BÚZIOS

Seja emergindo na ruralidade, explorando as suas praias serenas, admirando a sua biodiversidade única, ou simplesmente desfrutando da tranquilidade que só uma ilha como esta pode oferecer, o Maio convida todos a descobrir um pedaço de paraíso que se quer preservado para as gerações futuras.

SABIA QUE?

Entre Junho e Setembro é possível ver as tartarugas a desovar nas praias da ilha do Maio. A observação de tartarugas deve ser acompanhada por um guia ou biólogo local. A presença em locais de desova de tartarugas pode pôr em causa a preservação da espécie e os habitats protegidos. Procure a Fundação Maio Diversidade junto à praça principal de Porto Inglês e à Igreja de Nossa Senhora da Luz, pois disponibiliza informações sobre os locais e contactos de guias.



SABIA QUE?

Apesar de ser um território bastante árido, existe na ilha uma mancha de 3500 hectares composta essencialmente por acácias, sendo este o maior perímetro florestal de Cabo Verde.

Caso lhe sobre algum tempo, após conhecer a Aldeia Rural que lhe propomos, pode aproveitar para conhecer outros pontos de interesse da Ilha do Maio. Deixamos algumas sugestões:

- Visitar o Centro Interpretativo das Salinas de Porto Inglês;
- Conhecer, em Porto Inglês, a Casa Dijarmai e o seu centro de interpretação do território;
- Passear e usufruir dos vários pontos de interesse de Porto Inglês;
- Conhecer outras comunidades, como Morro (onde encontrará o Centro de Cerâmica do Morro) e Calheta;
- Assistir à desova das tartarugas, caso viaje na época própria;
- Assistir à produção tradicional de queijo de cabra, em Ribeira D. João, um produto típico e muito apreciado da Ilha do Maio.



VIAJAR PARA MAIO:

Para chegar à Ilha do Maio tem duas formas, por via aérea ou por via marítima.

Se optar pela via aérea, chegará ao aeródromo do Maio, situado a cerca de 5 min de Porto Inglês, onde ocorrem as ligações aéreas operadas pela transportadora aérea regional.

Apenas existem ligações diretas com a ilha de Santiago, com uma duração aproximada de 20 min, pelo que deverá consultar a página de internet da transportadora aérea para verificar os horários, preços e datas disponíveis.

Deverá ter em consideração que estas ligações são limitadas e pouco frequentes, pelo que, caso opte pela ligação aérea, deverá organizar a viagem com antecedência.

Se optar pela via marítima, aconselha-se aos estômagos mais sensíveis a toma de um comprimido para o enjoo. Terá ligação a partir do porto da Praia, na Ilha de Santiago, até ao porto da Ilha do Maio, com uma duração aproximada de 1h45.

As rotas, horários e preço das diferentes ligações marítimas estão disponíveis no site da operadora CV Interilhas: <https://www.cvinterilhas.cv/home>

Como estes transportes estão muito dependentes do estado do mar, é importante consultar previamente o site da operadora.

COMO SE DESLOCAR DENTRO DA ILHA:

A ilha é de pequena dimensão e tem disponíveis várias opções para se poder deslocar por todo o território:

- **Bicicleta** – Em Porto Inglês poderá alugar bicicletas. A Ilha do Maio é uma das ilhas mais planas de Cabo Verde, sendo por esse motivo fácil a deslocação em bicicleta. O recurso a esta forma de transporte é também mais sustentável.

O USO DA BICICLETA É UMA FERRAMENTA PODEROSA NO COMBATE ÀS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS. ATRAVÉS DA REDUÇÃO DAS EMISSÕES DE GASES DE EFEITO ESTUFA. CONTRIBUINDO TAMBÉM PARA UM ESTILO DE VIDA MAIS SAUDÁVEL.

- **Transporte publico coletivo** – Estão disponíveis pequenas carrinhas de transporte, “Hiaces”, que se deslocam para as diferentes povoações. É a opção mais económica e disponível, o preço depende do destino e as carrinhas circulam pelas diferentes povoações com bastante regularidade.
- **Moto 4** – Existe em Porto Inglês a possibilidade de alugar Moto 4.
- **Carro** – Existem em Porto Inglês vários locais onde é possível alugar carros de diferentes tipologias, entre os quais:
 - **J&Tour** - Serviços de guia turístico, parques recreativos de caravanas e campismo, aluguer de veículos automóveis, atividades de reservas e desportivas. Vila do Maio, Cabo Verde
Telefone: +238 970 88 09
mail: jtourmaio@gmail.com
<https://jtourscapeverde.com/>

- **Auto Evaristo** car rental Vila do Maio, Cabo Verde
Telefone: +238 255 20 49 / +238 994 38 95
mail: evarestolopes@live.com.pt
- **Maio Car, Lda**
Vila do Maio, Cabo Verde
Telefone: +238 995 96 81
- **Big Game**
Hotel e restaurante, também organiza excursões entre outras atividades
Vila do Maio, Cabo Verde
Telefone: +238 597 73 05
mail: biggamemaio@gmail.com
<https://biggamemaio.com/>

Caso pretenda deslocar-se para locais com vias de acesso mais precárias, será melhor recorrer aos serviços de um motorista e de um guia, que poderão ser previamente contratados através dos postos de turismo, centros de informação, câmaras municipais e nas unidades de alojamento.

Para encontrar guias, poderá ainda recorrer a plataformas digitais dedicadas, como sejam:

<https://www.getyourguide.com/>

<https://www.so-guide.com/>

DICAS PARA TREKKING:

Vestir roupa prática com várias camadas, um corta vento para as altitudes e botas confortáveis, recomenda-se o uso de bastões de trekking, transporte de água e alimentos energéticos ou fruta e a instalação de app com os mapas de Cabo Verde descarregados no seu smartphone. Incentiva-se a inclusão de atividades outdoor na cobertura de apólices de seguro de viagem.

Assim, aconselhamos a que faça uma programação prévia dos seus circuitos e que se informe junto dos contatos que disponibilizamos ou nos postos de turismo.

MAPA DA ILHA DO MAIO



Em Porto Inglês, no largo do Forte de São José, poderá encontrar a Casa Djarmai, onde não só está disponível informação de carácter turístico mas também uma área expositiva, no formato de um centro de interpretação do património. Neste espaço, que promove o turismo inclusivo, terá oportunidade de conhecer melhor o território do Maio, os seus valores naturais, culturais e sociais.

O Centro foi implementado pelo Projeto Maio 2025, um projeto financiado pela União Europeia, que visa o desenvolvimento sustentável integrado da ilha, onde o turismo desempenha um papel central e crucial.
Instagram: [infocasadjarmai](https://www.instagram.com/infocasadjarmai)

MAIO E A ALDEIA RURAL PEDRO VAZ

**COORDENADAS (GRAUS DD):**

15.2490837, -23.1153994

TIPOLOGIA:

Cultural / Caminhada / Balnear

POPULAÇÃO:

166 habitantes

MUNICÍPIO:

Maio

POSTO DE SAÚDE:

Na aldeia

TELECOMUNICAÇÕES:

Cobertura razoável

PRINCIPAIS ATIVIDADES POPULAÇÃO:

Agricultura sequeiro, regadio e produção de carvão de madeira de acácia.

SABIA QUE?

A denominação de Monte Penoso está relacionada com a extinta localidade de Penoso, em tempos o principal assentamento populacional da ilha do Maio



PEDRO VAZ



Pedro Vaz é uma aldeia rural repleta de cor, com 166 habitantes, situada na zona nordeste da ilha do Maio, a 26 km da cidade de Porto Inglês. Os seus habitantes vivem essencialmente da agricultura de sequeiro e regadio, criação de gado e exploração de carvão.

É uma das povoações da ilha com menor número de habitantes, a par de Praia Gonçalo e Santo António, consequência da emigração e êxodo rural.

Esta região tem um interesse histórico particular, uma vez que a colonização da ilha do Maio se terá iniciado na área de Penoso/Pedro Vaz, sendo este o principal assentamento populacional da ilha até à chegada dos ingleses, no século XVII, a Porto Inglês.

Pedro Vaz é uma localidade pacata, onde as pessoas, simples e humildes, se destacam pela hospitalidade, recebendo com amabilidade e cordialidade os seus visitantes.

Nesta aldeia, que nos recebe com o colorido das suas casas de arquitetura tradicional, pode passear e relaxar na praça central, ao lado da igreja de São Pedro no alto dos seus íngremes degraus. De lá, é possível contemplar o Monte Penoso, uma das sete maravilhas da Ilha do Maio, que se destaca na paisagem e permanece em permanente vigia.

Os relevos montanhosos de Monte Penoso e Monte Branco estão classificados como paisagem protegida, esta proteção deve-se, entre outros fatores, à importância que desempenham na recarga dos aquíferos que abastecem Pedro Vaz e outras aldeias próximas.

Percorrer a aldeia de Pedro Vaz, e as suas imediações, possibilita ter experiências diversificadas. Nesta localidade pode conhecer a ruralidade genuína e ser apresentado à morabeza Caboverdiana, conhecer elementos patrimoniais de destaque, como a capela de Santo António e ter acesso a praias desertas paradisíacas.



COMO CHEGAR À ALDEIA:

A Ilha do Maio possui um anel rodoviário, em boas condições de circulação e de fácil acesso a qualquer viajante, que circunda toda a ilha. A Aldeia de Pedro Vaz está conectada a essa via, permitindo o seu acesso em ambos os sentidos. Este percurso passa por magníficas localidades – como Morro, Calheta, Morrinho, Cascabulho, Alcatraz, entre outras – tornando-se, por si só, uma experiência muito enriquecedora.

A aldeia é servida por um sistema de transportes coletivos, efetuado por “Hiaces”, que partem da cidade de Porto Inglês cerca de duas vezes por dia. Em caso de existirem mais clientes são efetuadas mais viagens.

PORTO INGLÊS– PEDRO VAZ

Localização: 30 min de veículo a partir de Porto Inglês;

Distância: cerca de 26 km, em ambos os sentidos do anel rodoviário.



ATIVIDADES E ATRAÇÕES NATURAIS

Esta aldeia tem um alargado número de atrações e experiências, das quais se destacam as que se relacionam com as paisagens do Monte Penoso, com as praias mais próximas e com a interação com a comunidade.

As festividades trazem uma grande movimentação de pessoas, onde se combina a música e dança tradicional à gastronomia típica diversificada e outras manifestações culturais. Na Aldeia de Pedro Vaz comemora-se anualmente o São Pedro, santo padroeiro, a 29 de Junho.

SABIA QUE:

Passando por algumas povoações, como Calheta, Cascabulho, Pedro Vaz, Alcatraz e Pilão Cão, poderá encontrar fornos de produção de carvão de madeira de acácia, que é vendido para as outras ilhas.

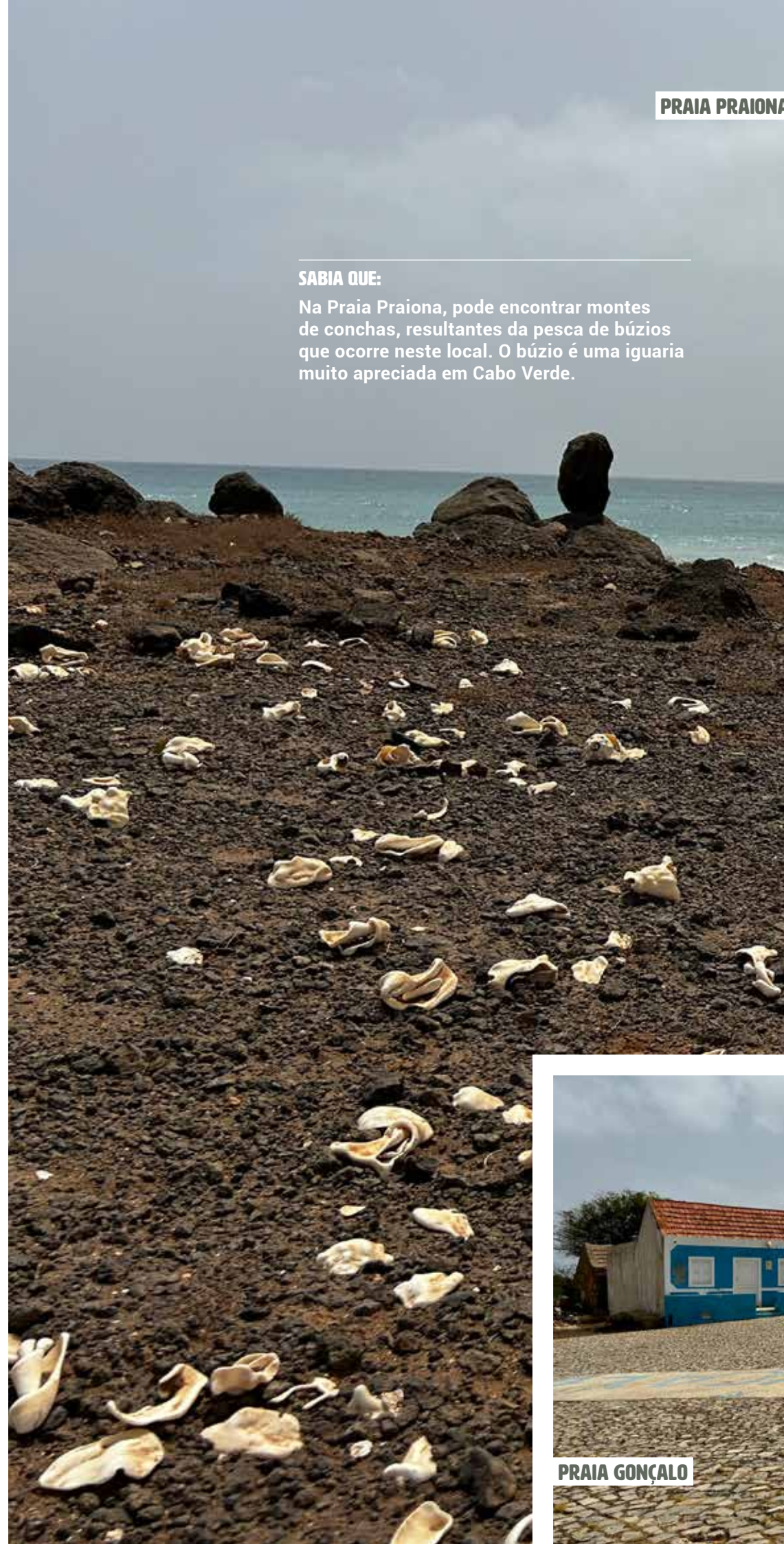
Como principais atrações que merecem a sua visita, destacamos:

CAPELA DE SÃO PEDRO

Distância da aldeia: Na aldeia

Coordenadas: 15.248017, -23.115170

A capela foi construída na década de 1980 em honra de São Pedro. A arquitetura e os materiais de construção utilizados conferem à capela uma beleza adicional.



PRAIA PRAIONA

PRAIA PRAIONA

Distância da aldeia: Cerca de 3 km

Coordenadas: 15.2701816, -23.1054762

Praia Praiona fica localizada nas imediações da aldeia de Pedro Vaz. É uma praia de areia branca e águas cristalinas, utilizada como refúgio pesqueiro para pesca artesanal e local de desova de tartarugas. Esta praia localiza-se junto a Praia Gonçalo, uma pequena localidade onde poderá passar para apreciar o colorido das suas casas. Nesta localidade existe um ponto de venda de bens de primeira necessidade.



PRAIA GONÇALO

PRAIA DE BOCA RIBEIRA

Distância da aldeia: Cerca de 2 km

Coordenadas: 15.2448597, -23.0985038

Pequena baía com uma praia de areia branca e águas cristalinas, localizada nas imediações da aldeia de Pedro Vaz. É também um local de desova de tartarugas.

SABIA QUE:

A Praia de Boca Ribeira terá sido o primeiro porto de desembarque da Ilha do Maio, próximo do primeiro povoado que terá sido também naquela região.

PAISAGEM PROTEGIDA DE MONTE PENOSO E MONTE BRANCO

Distância da aldeia: Cerca de 3 km

Coordenadas: 15.226922, -23.128887

O Monte Penoso, na proximidade da aldeia, é o pico mais elevado da ilha do Maio, com 431 m de altitude. Trata-se das mais antigas formações geológicas de Cabo Verde e tem algo de místico e sagrado. Possui uma beleza austera e intocada, servindo como um miradouro da ilha.

Constitui também um habitat importante para diversas espécies de fauna e flora.

CAPELA NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

Distância da aldeia: Cerca de 1 km

Coordenadas: 15.238697, -23.113637

Trata-se da mais antiga capela da Ilha do Maio, facto que decorre por também ter sido nesta zona o primeiro assentamento humano. Na parte de trás da capela existem ainda vestígios do primeiro cemitério da ilha.



MONTE PENOSO



TREKKING / CAMINHOS PEDESTRES



Se pretende explorar melhor a zona e gosta de percorrer caminhos e trilhos, recomendamos que contacte o departamento de turismo do Município do Maio.

Como alguns percursos podem não estar sinalizados, aconselham-se os serviços de um guia que o acompanhe, podendo assim usufruir do melhor que a natureza desta ilha tem para lhe oferecer.



ONDE FICAR E COMER

Na aldeia rural de Pedro Vaz não existe ainda oferta de serviços de alojamento turístico e restauração, no entanto, existe a possibilidade de organizar uma refeição com moradores da aldeia, mediante marcação prévia.

Nas áreas circundantes, em particular em Porto Inglês, existem diversas ofertas de alojamento e restauração, pelo que poderá consultar a lista de unidades abertas junto do Município do Maio consultando a página web em <http://municipiodomaio.cv/turismo/> onde poderá encontrar todas as informações necessárias.

Nesta aldeia existem alguns estabelecimentos de comércio local onde pode adquirir produtos de primeira necessidade, produtos regionais e, mediante marcação prévia, fazer uma refeição.

DONTI COMÉRCIO

+238 991 99 61

Tipologia: Merceria e Bar

Serviços prestados: Venda de produtos de primeira necessidade, serviço de bar

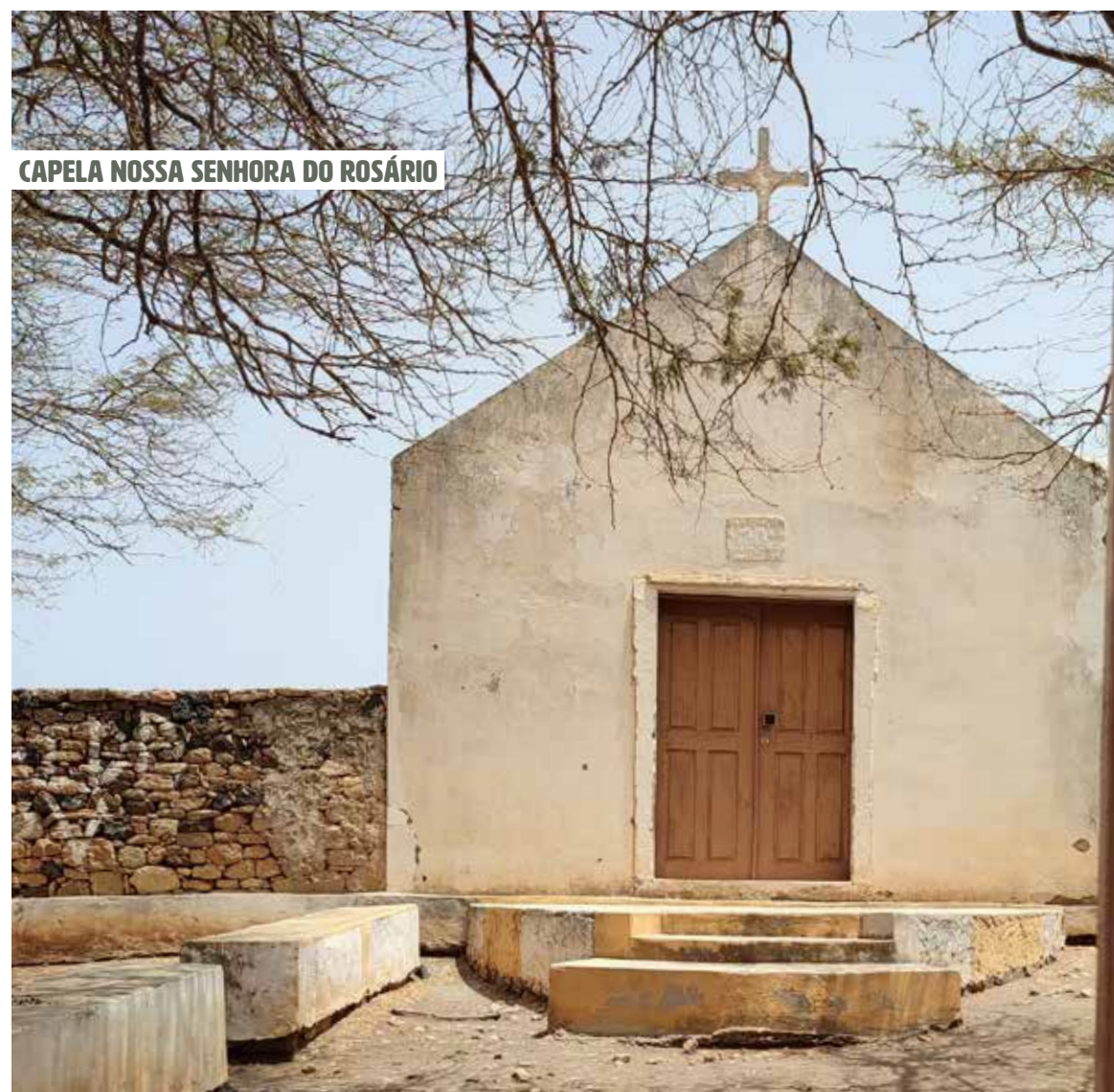
Neste local também fazem refeições por encomenda, com especialidades da região, como cabrito, búzios e peixes variados.

MINI MERCADO PICK PAY

+238 991 99 61

Tipologia: Merceria

Serviços prestados: Venda de produtos de primeira necessidade



CAPELA NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

ILHA DO MAIO E A ALDEIA RURAL: A NÃO PERDER!

Esperamos que este pequeno roteiro lhe tenha sido útil para planear a sua viagem e partir à descoberta da ruralidade que a maravilhosa ilha do Maio tem para oferecer.

Em jeito de resumo, e caso só tenha mesmo 2 dias para desfrutar, aqui fica o que não pode perder na visita à aldeia rural que lhe propomos.

PEDRO VAZ / ILHA DO MAIO

Tipologia: Cultural / Caminhada / Banear

A não perder: Paisagem Protegida do Monte Penoso e Monte Branco, praias circundantes, Capela de São Pedro e Capela Nossa Senhora do Rosário

No caso de conseguir ficar mais uns dias, os trilhos e possibilidades de visita às zonas circundantes, que fazem a moldura da nossa aldeia, assim como as experiências gastronómicas e a interação com as gentes crioulas, onde a morabeza faz parte do modo de vida, farão com que a viagem seja inesquecível e queira programar para breve mais rotas das que lhe propomos:

Roteiro Fogo – Brava

Roteiro Santiago

Roteiro São Nicolau

Roteiro Santo Antão



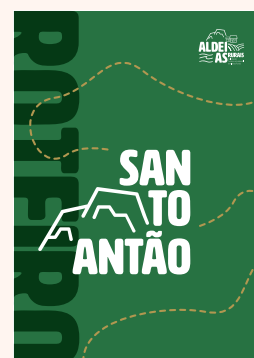
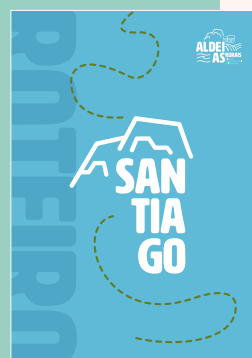
PEDRO VAZ



Aceda a todos os roteiros em
visite-caboverde.com



**AERÓDROMO
DO MAIO**



ESPERAMOS QUE TENHA DESFRUTADO E QUE VOLTE!



FLORA

A Flora terrestre de Cabo Verde possui cerca de 912 espécies, das quais 10% são endêmicas, de acordo com a Nova Lista Vermelha de Flora Endêmica de Cabo Verde, Romeiras et al., 2016, elaborada com base nos critérios da União Internacional para a Conservação (IUCN), 78% das plantas endêmicas avaliadas (92 taxa) estavam classificadas em categorias de ameaças: 27 (29,3%) em perigo crítico, 38 (41,3%) em perigo e 7 (7,6%) vulnerável.

Na Ilha do Maio está localizado o maior perímetro florestal de Cabo Verde, com uma extensão de 500ha é constituído maioritariamente por acácias americanas (*Prosopis juliflora*), uma espécie introduzida com o objetivo de manter o equilíbrio ecológico da ilha, desenvolver a produção agrosilvopastoril, valorizar a paisagem e fornecer produto energético, como lenha e carvão, ao mercado nacional.

Para além da acácia americana, destacam-se outras espécies, como a Figueira (*Ficus sycomorus*), o Coqueiro (*Cocos nucifera*), o Tarafe (*Tamarix senegalensis*) e a Macela (*Asteriscus daltonii*), uma espécie endêmica de Cabo verde classificada como “quase ameaçada de extinção” pela IUCN (*International Union for Conservation of Nature and Natural Resources*).

* informações retiradas de:
<http://www.caboverde-info.com/Identidade/Meio-ambiente/>;
<https://projectovito.org/>;
<https://avesmarinhasdecaboverde.info/>;
<https://visitsantoantao.net/>;
Brochura Flora | Fauna Ilha do Maio
Cabo Verde, Publicação desenvolvida no âmbito do Programa Maio 2025, financiado pela União Europeia



ACÁCIAS

Cabo Verde tem diversos endemismos e uma rica biodiversidade quer a nível da Fauna quer a nível da Flora.



FAUNA

No que diz respeito à fauna, encontram-se identificadas em Cabo Verde mais de 2000 espécies terrestre, distribuídas por Moluscos (2%), Artrópodes 95%) e Cordados (3%).

A rica biodiversidade de Cabo Verde é considerada de importância global. Os habitats terrestres de Cabo Verde estão ligados às antigas florestas macaronésicas, uma das 200 eco-regiões globais da WWF (World Wide Fund). A WWF identificou Cabo Verde como um dos ecossistemas marinhos mais importantes do mundo. As zonas costeiras do país e a Zona Económica Exclusiva, de 800.000 km2 proporcionam habitats para uma extensa biodiversidade marinha com uma taxa significativa de espécies endêmicas e emblemáticas.

A Ilha do Maio abriga ecossistemas significativos e possui uma biodiversidade rica.

BIODIVERSIDADE TERRESTRE

AVES

Cabo Verde tem registadas cerca de 240 espécies, das quais algumas estão ameaçadas. Na Ilha do Maio podem-se destacar: Abutre-do-Egipto (*Neophron percnopterus*) – Espécie classificada como em perigo de extinção, foi abundante no passado nas zonas montanhosas da ilha, não havendo atualmente provas de que aqui ainda nidifique, Águia-pesqueira (*Pandion haliaetus*), Calhanda-das-dunas (*Ammomanes cinctura*), Borrelho-de-coleira-interrompida (*Charadrius alexandrinus*), Passarinha (*Halcyon leucocéfala*), entre outras.

RÉPTEIS

Cabo Verde apresenta um total de 38 taxa de répteis terrestres, das quais 31 são endêmicas e apresenta o maior índice de endemismos a nível das ilhas da Macaronésia (Vasconcelos et al 2003). Na Ilha do Maio destacam-se as espécie Lagartixa (*Chioninia spinalis*), uma espécie endêmica de Cabo Verde e a Osga-do-Maio (*Tarentola maioensis*), uma espécie endêmica da Ilha do Maio.

ARTRÓPODES

Os artrópodes são o filo com maior diversidade específica de todo o arquipélago, sendo descritas 1.651 espécies, incluindo 450 endemismos, o que lhe confere o estatuto do filo com maior número de endemismos (cerca de 83% do total das espécies endêmicas identificadas a nível nacional).

Quanto aos insetos têm principal destaque as libélulas (*Odonata*) e borboletas (*Lepidoptera*), com a ocorrência de 16 espécies no país.

BIODIVERSIDADE MARINHA

MAMÍFEROS MARINHOS

Os cetáceos em Cabo Verde apresentam uma diversidade interessante, destacando-se, por exemplo, a Baleia-de-bossa (*Magaptera novaeangliae*), que visita as águas do Maio todos os anos entre Janeiro e Junho.

AVES MARINHAS

As aves marinhas ou pelágicas dependem, totalmente ou em grande parte, do mar para desenvolvimento do seu ciclo biológico, apenas nidificando em terra. As espécies mais predominantes que se encontram em Cabo Verde, pertencem à ordem dos Procellariiformes, onde se incluem as cagarras e os painhos. Na Ilha do Maio destaca-

se o Pedreiro-azul (*Pelagodroma marina*), subespécie endêmica de Cabo Verde e a única conhecida que se reproduz no Maio.

RÉPTEIS MARINHOS

Cinco das sete espécies de tartarugas marinhas que existem no mundo podem ser observadas em Cabo Verde, onde se encontra uma das maiores colónias mundiais reprodutoras de Tartaruga-comum (*Caretta caretta*) e que vem nidificar na maior parte das praias do País. É também aqui que existe uma das mais importantes áreas para a alimentação de juvenis de Tartaruga-de-casco-levantado (*Eretmochelys imbricata*) e de Tartaruga-verde (*Chelonia mydas*).

PEIXES

Cabo verde é um importante centro da biodiversidade marinha mundial. Estão reportadas 639 espécies de peixes nas águas de Cabo Verde e os últimos estudos apontam para a presença de 315 espécies de peixes nas zonas costeiras, incluindo 20 espécies endêmicas

MOLUSCOS MARINHOS

Estão descritas em Cabo Verde 107 espécies endêmicas, representam cerca de 10% da diversidade mundial de Conus (Tenorio et al., 2017), a riqueza de espécies é maior nas ilhas do Sal, Boa Vista e Maio (Peters et al., 2016).

COMUNIDADES CORALINAS

Cabo Verde é um “hotspot” importante no que diz respeito à diversidade de corais e uma das áreas prioritárias, a nível mundial, para a conservação das comunidades coralinas. No litoral do arquipélago foram identificados 65 pontos de interesse, 5 dos quais no Maio Lopes, Evandro & Freitas, Rui & Siva, Osvaldina, 2016).



CONTATOS ÚTEIS



CENTRO DE SAÚDE
+238 255 10 10/+238 255 11 30
CRUZ VERMELHA
Conselho local do Maio 255 16 5

FARMÁCIA CARMELINA FORTES
+238 255 13 70
FARMÁCIA PORTO INGLÊS
+238 255 15 81



MUNICÍPIO DO MAIO
<http://municipiodomaio.cv/turismo/>



BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS:
+238 255 11 31



POLÍCIA NACIONAL
+238 255 11 32



INSTITUTO NACIONAL DE METEOROLOGIA E GEOFÍSICA
+238 255 14 54



SNL TURISMO
Telf.: +238 595 14 00
E-mail: info@saniclautrails.com
<https://www.saniclautrails.com/>



AEROPORTO "TACV"
+238 255 12 26; Fax : +238 255 12 56



CORREIOS DE CABO VERDE/ MAIO
+238 255 17 21

ALOU
<https://www.alou.cv/>

UNITEL T+
<https://www.uniteltmais.cv/>

PONTOS DE INTERNET FREE ZONE

Geralmente nas diversas praças principais existe internet free zone. É ainda vulgar que os diversos restaurantes ou alojamentos possuam internet e disponibilizem a password aos seus clientes.



MINI GLOSSÁRIO DE CRIOULO

A língua cabo-verdiana é aprendida desde o berço, passando de geração em geração e um dos principais traços identitários da Nação cabo-verdiana. Língua de comunicação informal, em oposição à língua oficial, o português. A língua crioula cabo-verdiana é a língua de relações sociais, familiares e afetivas, que narra a história do povo do arquipélago.

Assim, enriqueça a sua viagem e aprenda algumas palavras e expressões em crioulo cabo-verdiano:

PORTUGUÊS	ENGLISH	CRIOULO (SANTIAGO)	CRIOULO (SÃO VICENTE)
Sim	Yes	Sin	Sin
Não	No	Nau	Nau
Talvez	Perhaps	Talves	Talves
Por favor	Please	Pur favor	D'favor
Com licença	Excuse me	Kon lisença	Kolsensa
Desculpe	Pardon me	Disculpam	Dsculpam
Obrigada	Thank you	Obrigadu	Obrigadu
De nada	You're welcome	Es é ka nada	Es ne nada
Eu não entendo	I do not understand	N ka ta konprende	Un ka intende
Eu não sei	I do not know	N ka sabi	N ka sabe
Repita, se faz favor	Repeat it, please	Torna fla, pur favor	Fala ot vez, d'favor
Quero comprar	I want to buy	E kantu?	È tonté?
Quanto custa?	How much?	Kantu kusta?	Kuantu ele tá kustá?
Vem cá	Come here	Ben li	Ben li
Como te chamas?	What is your name?	Mó ki bu tchoma?	Mané ke bo nome?
Meu nome é...	My name is...	Nha nomi é...	Nha nome é...
Porquê? Quando?	Why? When?	Pamódi? Kuandu?	Purgù? Konde?
Quem? O que?	Who? What?	Ken? Kuzé?	Ken? O ke?



APOSTE NUMA VISITA SUSTENTÁVEL

DEIXE OS SEUS DESTINOS
MELHOR DO QUE OS ENCONTROU!

Lembre-se sempre que as suas decisões,
por mais irrelevantes que lhe possam
parecer, têm impacto e importam!



CONTRIBUA DE FORMA SUSTENTÁVEL, PARA A ECONOMIA LOCAL

- Opte por lembranças com utilidade, executadas localmente e que reflitam a cultura local
- Opte por serviços geridos por pessoas da região
- Privilegie alimentos produzidos localmente de forma sustentável
- Dê preferência a estabelecimentos que demonstrem uma gestão sustentável



TENHA CONSCIÊNCIA QUE AS SUAS ESCOLHAS TÊM IMPACTO

- Se possível, viaje em época baixa, não sobrecarregando o destino
- Dê preferência a organizações com práticas de responsabilidade social e sustentáveis
- Repense os destinos, organizações e atrações turísticas, questionáveis do ponto de vista ético
- Pesquise e troque informações com quem tem as mesmas preocupações ao nível da sustentabilidade



RESPEITE A CULTURA E AS COMUNIDADES LOCAIS

- Aprenda, entenda e respeite os hábitos e costumes das comunidades
- Não tire fotografias a pessoas sem pedir autorização
- Envolver-se no quotidiano das comunidades, sem ser invasivo



RESPEITE E PRESERVE A NATUREZA

- Recolha e coloque os resíduos nos destinos corretos
- Ao caminhar, utiliza apenas os trilhos disponíveis para o efeito
- Opte por materiais reutilizáveis
- Respeite os animais, usufrua sem perturbar a vida selvagem
- Economize água e energia
- Evite o desperdício alimentar
- Não traga lembranças da natureza



AVALIE AS SUAS OPÇÕES DE TRANSPORTE

- Caminhe e ande mais de bicicleta
- Evite impressões de bilhetes, opte pelo digital
- Opte por transportes que provoquem menos emissões de Gases de Efeito de Estufa
- Utilize transportes públicos



MA IO

Publique as suas fotos
e partilhe :

#caboverderural



**MA
~
IO**